

## INVESTIGACIÓN EN BRASIL LANZA NUEVA ALERTA

# Zika causaría ceguera

◆ **WENDY MATA**  
wendy.mata@lateja.co.cr

**El mosquito** *aedes aegypti*, que transmite el virus del Zika, es un bicho al que no se le puede dar ninguna ventaja.

Una investigación realizada en Brasil, por médicos de la Universidad Federal de São Paulo (Unifesp), revela que el zika podría causar ceguera en los bebés.

“Es un estudio muy confiable, la Organización Mundial de la Salud (OMS) extendió una alerta para que los recién nacidos sean examinados por oftalmólogos.

“El daño directo sería una lesión irreversible en la mácula ocular, que afecta la retina y el nervio óptico, provocando ceguera en los recién nacidos”, dijo Claudio Orlich, oftalmólogo, y director de Clínica 20/20.

Según explicó el doc, los investigadores analizaron a 29 bebés brasileños, de los que una tercera parte presentó problemas en los ojos.

Se encontraron lesiones irreversibles en la retina, hemorragias, desarrollo anormal de los vasos sanguíneos y un debilitamiento de la coroides (este último proporciona oxígeno y nutrientes a la



Los médicos piden estar águilas con el zika, especialmente durante los primeros tres meses del embarazo. DAVID VARGAS

**10** embarazadas con Zika en lo que va del año.

retina).

De 29 madres que fueron parte de la investigación, 23 reportaron sospecha de síntomas del zika durante el embarazo, incluyendo erupción cutánea, fiebre, artralgia (dolor de las articulaciones), dolor de cabeza y picazón.

**Mejor no confiarse.** Estos hallazgos le paran la peluca al más

pintado, porque las lesiones en la mácula son irreversibles y altamente incapacitantes, según dijo Orlich.

Por eso las mujeres que esperan bebotes o planean quedar embarazadas deben cuidarse mucho, especialmente durante los primeros tres meses del embarazo.

“Aunque disminuye, el riesgo para los ojitos de los bebés se mantiene, ya que la mayoría de los casos reportados fueron en madres con zika durante el primer trimestre del embarazo y hubo un 20% de los casos de recién nacidos con afectaciones en la vista que se die-

## ■ HÁGALE

**Eliminar** criaderos, pues el repelente y los demás esfuerzos no funcionarán.

**Colocar** mallas y cedazos en puertas y ventanas y dormir con mosquiteros.

**Usar** preservativo en las relaciones sexuales por el riesgo a la transmisión del virus.

**Es un problema país**, así que todos deben actuar.

**Fuente:** Doctor Daniel Salas, Ministerio de Salud.

ron luego del tercer mes”, explicó el doc.

Aunque el Ministerio de Salud no conocía de la investigación realizada en Brasil, recomiendan extremar las medidas.

“No conozco ese nuevo estudio, pero no sería de extrañar que cada vez hayan más estudios que vayan comprobando daños que cause el zika. Esa relación con problemas de visión ya se había manejado y sabemos que si daña el sistema neurológico puede verse afectada la parte ocular, así como la auditiva, sensorial y motora, así que sí puede ser posible”, dijo el doctor Daniel Salas del Ministerio de Salud.

En lo que va del año, el Ministerio ha reportado 186 casos de zika, de los que 10 son mujeres embarazadas.