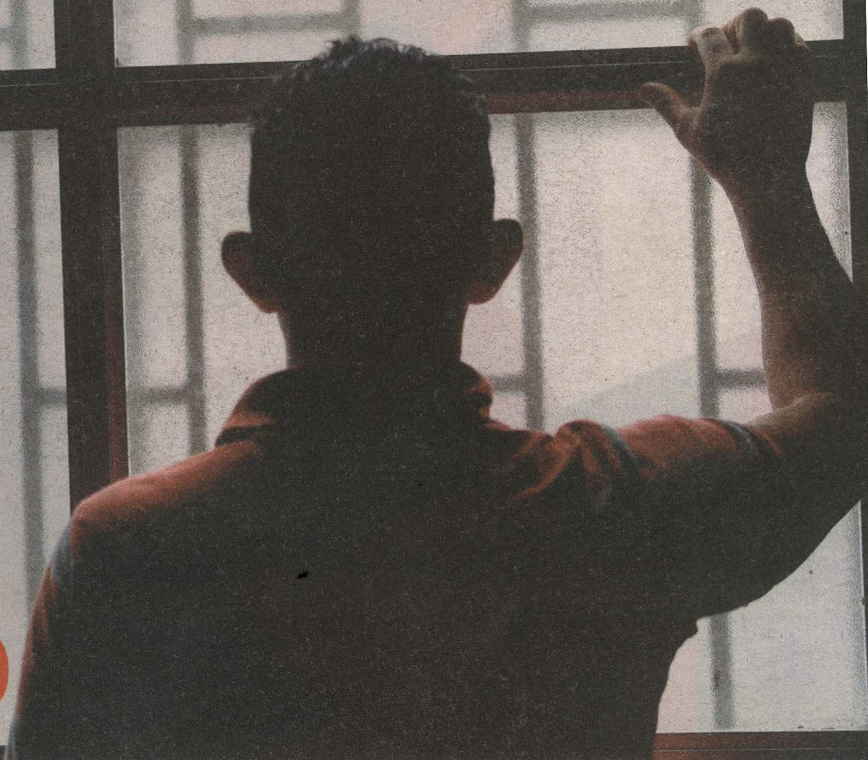


VIRUS

LOS HIZO MÁS FUERTES



Padecer el virus del sida no venció a este joven vecino de Hatillo. RAFAEL PACHECO

◆ **ALEJANDRA HERRERA**
alejandra.herrera@lateja.co.cr

Después de recibir la dura noticia de que tenían el virus del sida o VIH, un vecino de Hatillo y una de Escazú coinciden en que sus vidas cambiaron, pero para bien.

Los dos son pacientes del hospital San Juan de Dios y aceptaron conversar sobre el cambio que han vivido y cómo han salido adelante, pero prefirieron no revelar sus nombres por miedo al rechazo de familiares o amigos quienes desconocen su situación.

Justamente este lunes se conmemora en el mundo el Día Internacional de la lucha contra el Sida y en nuestro país también se hace un fuerte llamado.

La Caja anunció ayer que iniciará, en el 2015, una campaña de detección en 18 áreas de salud con mayor riesgo de contagio de VIH.

En el país existen 9.113 personas con el virus y con el fin de que este número no suba, la institución empezará a hacer la prueba de tamizaje en los recién nacidos para detección y se motivará el uso del condón como método preventivo.

Fuerte lucha. El joven de Hatillo nos contó que se enteró de que



El equipo médico del San Juan es un apoyo para los pacientes. RAFAEL PACHECO

estaba enfermo en enero de este año y todo empezó cuando se fue a revisar una alergia.

“Cuando yo vi una trabajadora social en mi casa sentí que el piso se me hundió, me pregunté muchas veces ¿ahora qué hago, me voy a morir?”, dijo mientras le corrían lágrimas.

Reconoció que no sabía nada sobre esta enfermedad y fue en el hospital donde le enseñaron a darse cuenta de que la vida no se le acababa con el diagnóstico.

“Empecé a comer sano, ahora hago ejercicio y soy muy estricto tomando los medicamentos. Es más, si no fuera por las medicinas no me sentiría enfermo”, dijo.

El muchacho, quien tiene pareja, nunca buscó culpables sino que decidió enfrentar esta situación.

Según la Caja la población más expuesta a contagio son los homosexuales, hombres que se relacionan con prostitutas, transexuales, reos, mujeres con papiloma humano, personas violadas y otros.

En el caso de la vecina de Escazú, quien es mamá de dos hijos, nos contó que a ella la contagió su exmarido, quien era un hombre machista que la agredía.

Con gran tristeza comentó que saber que tenía el virus le hizo pensar que pronto moriría y que ya no podría darle besos y abrazos a sus hijos por temor a pegarles el mal.

El lunes en el parque Central de Chepe, de 8 a. m. a 1 p. m., estarán dando información sobre el sida y se aplicará la prueba rápida de detección. El resultado se dará en la clínica Moreno Cañas. También darán condones. **Mañana** habrá caminata a las 8 a. m. que sale de la estatua de León Cortés.

“Mi primera reacción fue mucha cólera, me preguntaba ¿cómo es que me pasó si fui una esposa fiel y entregada a mi hogar?, pero las doctoras me enseñaron que yo era como una perla preciosa que estaba escondida”, contó.

Carmen Vargas, coordinadora interdisciplinaria del VIH del San Juan de Dios, recalcó que el sida ahora no significa muerte.

“Se puede tener calidad de vida respetando los horarios de las medicinas. A cualquiera le puede pasar y se da más por las relaciones sexuales sin protección, por eso es importante insistir con los cuidados y en el uso del condón”, afirmó Vargas.

Agregó que las personas pueden hacerse la prueba gratis en cualquier centro médico de la Caja y los condones también se ofrecen gratis. Es necesario usarlos siempre en las relaciones.