

ITALIANA CUENTA PORQUÉ LLEGA A LOS 117 AÑOS

Una vida llena de huevos

◆ AFP

Verbania, Italia

El cumpleaños de Emma Morano es dentro de un mes y, aunque no ha invitado a nadie, sabe que muchos vendrán. No es para menos: con 116 años esta italiana es la única persona nacida en el siglo XIX.

Su secreto lo sabemos: huevos, galletas, un carácter fuerte y sobre todo genética.

“Tengo 116 años y el 27 de noviembre cumpliré 117”, explica en su habitación en Verbania, una pequeña ciudad del norte de Italia, a orillas del lago Mayor.

Entre un armario cubierto de cajas de cartón y una serie de imágenes religiosas destaca su diploma de decana de la humanidad dado por Guinness (libro de los récords) y una fotografía de ella y su mé-

dico Carlo Bava con unos huevos en la mano.

La dieta de Emma dista mucho de la que recomiendan los especialistas. “Como dos huevos al día, eso es todo. Y también galletas. Pero no como mucho porque no tengo dientes”, explica.

Sana lección. Cuando tenía 20 años, justo después de la Primera Guerra Mundial, padeció anemia. Un médico le aconsejó entonces que comiera tres huevos diarios (dos crudos y uno cocido), una dieta que sigue al pie de la letra. Desde entonces habrá comido más de 100.000 huevos.

El doctor Bava, que la trata desde hace 27 años, lo confirma. “Emma siempre comió muy pocas verduras, muy poca fruta. Cuando la conocí, comía tres huevos por día,



Emma está ágil de mente, pero necesita ayuda para hacer sus cosas.AFP

dos crudos por la mañana y uno en tortilla en el almuerzo, y pollo para la cena", explica.

Ahora vive a base de galletas "y no quiere comer carne; no le gusta, especialmente desde que alguien le dijo que producía cáncer", añade.

Tampoco está segura de que vaya a probar su tarta de cumpleaños: "la última vez, comí un poco pero des-

pués no me sentí bien".

Aunque está lejos del récord de 122 años batido por la francesa Jeanne Calment, Emma es consciente de que sus 117 años serán un acontecimiento.

"La gente viene. Vienen de América, de Suiza, de Austria, de Turín, de Milán. ¡Vienen a verme de todas partes!", exclama.