

GANÓ LOS 21 KM EN MINNESOTA

Traña sueña con Río 2016 tras su victoria en EE. UU.

Fanny Tayver M.

fanny.tayver@nacion.com

Con resultados en mano, la atleta nacional Gabriela Traña se ilusiona con la posibilidad de clasificarse para correr el próximo año en la maratón de los Juegos Olímpicos de Río 2016.

La alajuelense ganó ayer la media maratón Woman Rock en Minnesota, Estados Unidos.

Ella completó los 21 kilómetros con un tiempo de 1:19:54, una marca que la emociona más que el mismo triunfo en sí.

“Estoy contentísima con el tiempo, pues tuve buenas sensaciones y logré ir con un buen ritmo, a 3:48 por kilómetro”, manifestó Gabriela Traña con mucho entusiasmo.

La razón es que está a cuatro semanas de competir en la Maratón de Berlín (27 de setiembre), donde intentará hacer la marca olímpica.

“Nos da mucha motivación porque cuando yo corrí la maratón en 2 horas 38 minutos, mi promedio de la media maratón estaba en 1:19 o 1:20 y ese el obje-

tivo. Nos quedan los trabajos de aceleración y velocidad para la competencia, para la puesta a punta de Berlín. Ahí pretendo hacer un tiempo inferior a las 2 horas con 40 minutos”, reveló.

Para clasificarse a Río 2016, la marca para damas en maratón (42 kilómetros con 195 metros) es de 2:42:00 y para regresar al Olimpo, tras decir presente en Pekín 2008 y Londres 2012, ella misma se reta a lograr en Berlín un tiempo mucho más bajo del requerido.

“Esta media maratón nos da la seguridad de que las cosas van bien, me sentí muy bien y cuando llegué al hotel seguía tranquila, sin sentirme agotada, ni desgastada, más bien súper motivada y con toda la energía”, recalcó.

La carrera de ayer tenía muchos columpios y eso no fue obstáculo para que Gabriela Traña fuera la mejor entre 2.000 competidoras que participaron.

Su próxima carrera será la prueba de fuego en Berlín y desde este momento promete que no se guardará nada, porque quiere ir a sus terceros Juegos Olímpicos. ■



Gabriela Traña acaparó la atención de la prensa con su triunfo. G. TRAÑA