

DEBE BAJAR DE 2 HORAS Y 40 MINUTOS EN MARATÓN

Traña en Berlín por boleto a Río 2016

◆ **EDUARDO VEGA A.**

eduardo.vega@lateja.co.cr

Gabriela Traña corre mañana la maratón de Berlín, Alemania, con el único objetivo de clasificar a los Juegos Olímpicos Río de Janeiro 2016.

“Iniciamos nuestro viaje, a cumplir nuestro objetivo por el que hemos trabajado con esfuerzo, con pasión y alegría.

“Llegó lo más lindo del proceso, del camino recorrido y del que las personas me han acompañado en cada paso”, comentó la atleta previo a su partida.

Y es que hay un enemigo público número uno que es derrotar el cronómetro en un tiempo específico, “Gaby” lo sabe y se la tiene jurada a ese tiempo.

“Nos quedan los trabajos de aceleración y velocidad para la competencia, para la puesta en punta de Berlín. Estar en menos de 2:40 es el objetivo”, comentó hace un mes cuando ganó la media maratón Woman Rock en Minnesota, Estados Unidos.

Ese día brincaba de la felicidad



Gabriela Traña corre mañana la Maratón de Berlín 2015. CORTESÍA.

porque logró hacer un perfecto enganche entre esfuerzo físico y tiempo.

“Contentísima con el tiempo, pues estuve con buenas sensaciones y un buen ritmo de 3:48 por kilómetro”, afirmó.

Las últimas cuatro semanas las dedicó a meterle velocidad a sus pasos para poder meterse de lleno en Río 2016.