

Temas de familia



Maria Ester Flores, Psicóloga

Tolerancia

Educar para la tolerancia en las familias es una de las tareas fundamentales en nuestros tiempos.

Todo empieza desde un comentario humillante referente a una raza, nacionalidad, religión, política, orientación sexual, clase económica de la persona, y hasta por la identificación con un equipo de fútbol.

Hay que volver a los principios que supone la tolerancia. Se trata de aprender a tener una actitud de respeto hacia los demás y hacia uno mismo. Abrirse hacia la diferencia y humildad. Ya que así se logra con más fluidez la comprensión de diferentes y válidas formas de pensar.

Con personas tolerantes y pacíficas las relaciones se dirigen hacia el crecimiento y el desarrollo individual y colectivo. Para educar en el hogar sobre este valor, lo primero es dar el ejemplo. Tomar tiempo para enseñar con acciones tan sencillas como no juzgar ni rechazar cuando los hijos o la pareja piensan diferente. Hay que escuchar con cuidado y frente a lo que dicen otros, ser flexibles tomando en cuenta los nuevos puntos de vista.

Consultas al 2283-1293

mariaesterfloressandoval@

yahoo.es