

● Según estudio de Pfizer

TICOS TEMEN LLEGAR A VIEJOS, ENFERMOS Y SIN PLATA

▼ En el país hay 636.292 personas mayores de 60 años.

AUXILIADORA ZÚNIGA
auxiliadora.zuniga@
diarioextra.com

■ Un nuevo estudio regional muestra las inquietudes y prioridades de los latinoamericanos en relación con el envejecimiento; los resultados indican que las mayores preocupaciones de los adultos mayores acerca de la tercera edad tienen que ver con los temas de salud y financieros.

La nueva encuesta, auspiciada por Pfizer Inc. y realizada en siete países de América Latina, demuestra que una de cada cinco personas se siente incómoda con envejecer y por lo menos siete de cada 10 están preocupadas por temas asociados con el envejecimiento.

Las mayores preocupaciones de los latinoamericanos en cuanto a la tercera edad se relacionan con asuntos de salud y financieros.

La encuesta se aplicó a 2.165 adultos y se realizó en línea del 14 al 22 de abril de 2016 en siete países latinoamericanos: Argentina, Brasil, Chile, Colombia, Costa Rica, Ecuador, México y Perú. El estudio tiene un margen de error de (+/-) 5% y estuvo a cargo de la empresa Nielsen.

RESULTADOS

Los latinoamericanos anhelan llegar a los años dorados con buena salud y seguridad económica, según el estudio regional, en el caso específico de Costa Rica se destaca que los ticos le tienen miedo al proceso de envejecimiento por las siguientes razones: 81%, problemas de salud; 59%, pérdida de energía; 57%, pérdida de la memoria; 56%, limitaciones físicas; 53%, problemas financieros; 48%, sentirse solos; y 41%, por sentirse improductivos.

Los indicadores para América Latina demuestran que el

dad. "Queremos impulsar un movimiento por el cual las personas entiendan que cada etapa de la vida es una nueva oportunidad para realizar viejos sueños y construir nuevas metas", dijo Guillermo Azuero, presidente regional para América Latina de Pfizer.

TÉCNICOS

Ante el proceso de envejecimiento que vive la población costarricense desde hace dos años, la Universidad Americana (UAM) abrió una carrera denominada Técnico en Cuido y Asistencia del Adulto Mayor.

El Dr. Fernando Morales, director general del Hospital Raúl Blanco Cervantes, confirma que actualmente los adultos mayores requieren de personas que les brinden cuidado, asistencia y atención, requerimientos que se vuelven urgentes si se toma en cuenta el aumento de la población mayor de 65 años.



DIARIO **La Estrella**

Los ticos tienen miedo a envejecer con problemas de salud y sin plata. (Foto: Archivo)

menos siete de cada 10 están preocupadas por temas asociados con el envejecimiento.

Las mayores preocupaciones de los latinoamericanos en cuanto a la tercera edad se relacionan con asuntos de salud y financieros.

ENCUESTA

- Se realizó en Argentina, Brasil, Chile, Colombia, Costa Rica, Ecuador, México y Perú.
 - Se entrevistó a 2.165 adultos en línea.
 - Margen de error + o - 5%
 - Del 14 al 22 de abril 2021
 - A cargo de Nielsen
- Fuente: Pfizer

TEMOR A

ENVEJECER POR:

- 81% problemas de salud
 - 59% pérdida de energía
 - 57% pérdida de la memoria
 - 56% limitaciones físicas
 - 53% problemas financieros
 - 48% sentirse solo
 - 41% sentirse improductivo
- Fuente: Pfizer

De la población de C.R., 4.833.752 habitantes 636.292 son personas mayores de 60 años Representan un 13,1% de la población

Fuente: INEC

tencia del Adulto Mayor.

El Dr. Fernando Morales, director general del Hospital Raúl Blanco Cervantes, confirma que actualmente los adultos mayores requieren de personas que les brinden cuidado, asistencia y atención, requerimientos que se vuelven urgentes si se toma en cuenta el aumento de la población mayor de 65 años.

"Las especializaciones en el Cuido y Atención del Adulto Mayor juegan un papel muy importante en la calidad de vida que se le pueda ofrecer a esta población, pero quienes se especialicen en esta rama deben adquirir también conocimiento clínico, para efectuar estas prácticas con alto nivel y seriedad", indicó Morales.

Hazel Fallas, directora de la Escuela de Terapia Física de UAM, subrayó que los Técnicos en Cuidado y Asistencia al Adulto Mayor tienen los conocimientos básicos para atender las necesidades nutricionales, motoras y cognitivas de los ancianos en aras de contribuir a mejorarles su calidad de vida.

"Es importante que el cuidador se someta a capacitación y aprendizaje constante, para brindar asistencia oportuna; debe conocer a fondo la condición de la vejez de la persona bajo su responsabilidad para intentar satisfacer la mayoría de sus necesidades, pues no solo se va a encargar de supervisar las actividades de la vida diaria de la persona mayor, sino que tam-

DIARIO
El Comercio

Los ticos tienen miedo a envejecer con problemas de salud y sin plata. (Foto: Archivo)

bién cumplirá el rol de motivador en momentos de soledad o tristeza", subrayó Fallas.

Asumir el rol de cuidador de un adulto mayor sin ninguna ayuda o preparación somete a la persona cuidadora a un estrés constante, más aún cuando la condición de salud de la persona adulta mayor se ve afectada por situaciones comunes, como resfriados u otros padecimientos, que pueden incidir en el rápido deterioro de su estado.

"El técnico debe ser capaz de brindarle una mejor calidad de vida al adulto mayor. Esta persona puede tener una dependencia absoluta, parcial o solo necesitar compañía para poder desarrollarse en su ámbito con mayor seguridad", agregó la experta.

Detalló que hay adultos mayores que solo requieren con- tratar a una persona para que los asista en sus labores cotidianas, brindándoles mayor seguridad. Otros adultos dependen parcialmente de un asistente únicamente para desplazarse o bañarse, pero comen solos, se entre- tienen solos y tienen una vida

semiautónoma y hay quienes dependen absolutamente de una persona para bañarse, mudarse, comer, administrarse sus medicamentos, trasladarse, etc.

Cabe resaltar que, aun cuando haya una persona responsable del cuidado del adulto mayor, la familia debe estar pendiente, en todo momento, de la persona mayor, sea que esté en un centro, o no, y no pretender que no se les necesita.

Los Técnicos en Cuidado y Asistencia al Adulto Mayor son una especialización que está adquiriendo mayor demanda en los servicios privados como cuidado a domicilio, en los centros diurnos públicos y privados de cuidado al adulto mayor y en los Hogares de Ancianos, junto con instituciones especializadas en la atención de este grupo.

La experta comentó que los estudiantes que deseen prepararse para la atención de las personas mayores de 60 años requieren carisma humano, sensibilidad ante la situación de las otras personas y haber aprobado el bachillerato; la carrera tarda un año.