

# Cáncer de mama sin respetar edad También le gustan las menores de 40

◆ **ÁLVARO VALVERDE L**  
alvaro.valverde@lateja.co.cr

**Los especialistas** en cáncer de mama le tienen también el ojo puesto a las mujeres menores de 40 años.

Resulta que se insiste mucho en que quienes pasan de las cuatro décadas deben hacerse un ultrasonido y una mamografía al año, pero las de 30 años también deben estar ojo al Cristo.

Los médicos les aconsejan un ultrasonido para descartar el desarrollo de tumores.

“Si una paciente menor de 40 años tiene antecedentes de familiares con cáncer de mama, es reco-

mendable que se haga también un ultrasonido de seno para descartar todo riesgo”, explicó la doctora Eimy Pinto.

Las veinteañeras tampoco deben confiarse. En caso de que sientan algunas molestias o noten secreción en el seno, vean que sus pezones se van hacia dentro, deben salir sopladitas al médico para que las examine y les recomiende el tratamiento.

Se aconseja a todas las mujeres, sin importar la edad, hacerse el autoexamen de mama una vez al mes. Solo así se descubren los cambios y, por tanto, el posible inicio del cáncer.

**Damos una mano.** Como en La Teja queremos a nuestras lectoras, este mes regalamos nueve mamografías con ultrasonido incluido; tres cada martes.

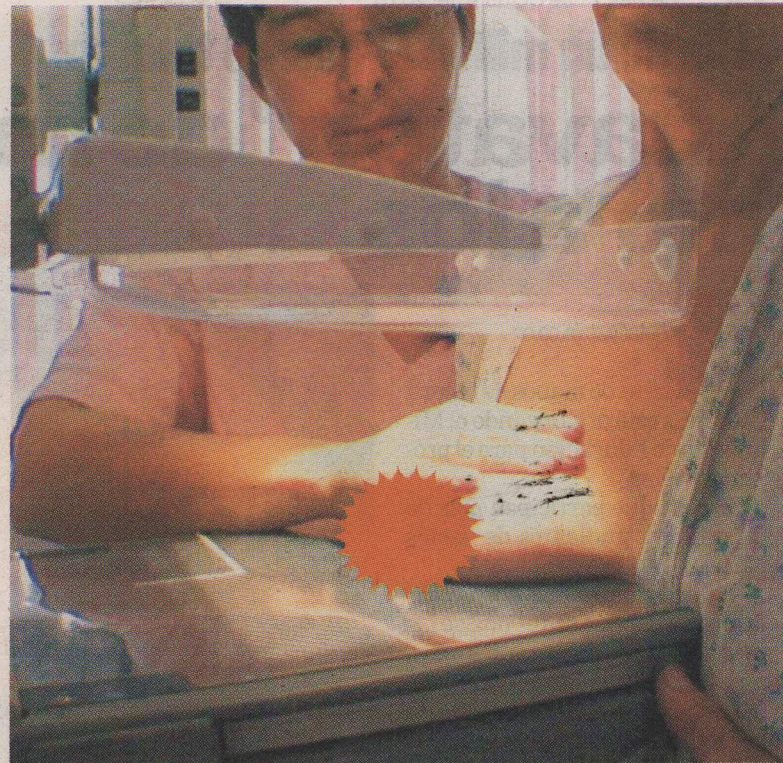
Las primeras se van el próximo 15 de octubre.

Los exámenes los harán especialistas de la Universidad de Iberoamérica (Unibe).

Para participar, solo debe activar el código de la portada I al 2247-3111 o en nuestra página en Internet [www.lateja.co.cr](http://www.lateja.co.cr).

Las otras seis las regalaremos el 22 y 29 de este mes.

Participan los códigos activados durante la semana antes del sorteo.



**Los médicos recomiendan una mamografía al año. La Teja regala nueve.** ARCHIVO