

TRIPLICÓ CANTIDAD DE PRACTICANTES

Taekwondo pega duro entre las mujeres ticas

► En los Juegos Nacionales 2017 fue el segundo deporte con más mujeres

José Pablo Alfaro
jose.alfaro@nacion.com

La última muestra de que el taekwondo femenino está creciendo se dio en los Juegos Nacionales, cuando se convirtió en la segunda disciplina más practicada por mujeres, por detrás solo del atletismo.

En el último año, 40 comités cantonales incorporaron la disciplina, una cifra récord para este deporte.

Los datos empiezan a convertirse en tendencia, pues en menos de cinco años, el taekwondo casi triplicó el número de mujeres que lo practican en las academias del país: se pasó de tener 258 atletas a 653 en cuatro años, según el registro de los centros inscritos por

la Federación Costarricense de Taekwondo.

El número no oficial es mucho mayor, ya que hay centros no avalados por el ente, así como algunos colegios y escuelas privadas en los que se practica el deporte y no están contados.

Esta es una realidad que se refleja internacionalmente, ya que los últimos resultados sobresalientes provienen del ala femenina, principalmente de María José Calderón, subcampeona del mundo juvenil.

Aunque en el pasado fue catalogado como un deporte para hombres, en un corto periodo se ha quitado de encima los estereotipos para crecer mucho más rápido que la rama masculina.

Este año, batió récord en el número de comités cantonales que incluyeron el taekwondo femenino en Juegos Nacionales, con un total de 40, tres más que hace un año y 22 organizaciones más que en el 2008, cuando se incluyó por primera vez.

Dentro de los argumentos más fuertes para explicar el crecimiento de este deporte, se evi-

dencia un deseo de los padres de familia por que sus hijas aprendan defensa personal, ante el aumento de la criminalidad.

Según el presidente de la Federación Costarricense de Taekwondo, Wilmar Alvarado, la mayoría de mujeres que matriculan en las academias lo hacen

No es caro

“El taekwondo es bastante accesible de promocionar. No se necesita de tanto material para empezar”.

Henry Núñez

Presidente del Comité Olímpico Nacional

por este motivo, pero con el paso del tiempo, esto pasa a un segundo plano. Él cree que, habitualmente, este deporte ofrece otros ingredientes adicionales.

“Al final, les gusta tanto que buscan competir y mejorar. Se les enseña respeto, honestidad y una serie de valores muy importantes que los padres de familia también consideran relevantes”, explicó Alvarado.

En este momento, el taekwondo femenino aporta más puntos en el ranking mundial que el masculino. Dentro de la Federación reconocen que el crecimiento en varones se está estancando, mientras que en mujeres viene en pleno auge.

El próximo reto del taekwondo tico será el Campeonato Panamericano de Taekwondo cadete y juvenil, que dará inicio el 29 de agosto en el BN de Arena de Hatillo, con 20 representantes de Costa Rica en femenino y 20 en masculino. En este certamen compiten alrededor de 1.100 atletas de América.

En las mismas fechas del Panamericano se disputará el Panamericano de Parataekwondo, en el que competirán atletas con alguna discapacidad física. Hay alrededor de 80 participantes inscritos de todo el mundo.

Y en setiembre, el Costa Rica Open de Taekwondo, otra cita internacional en el país.

¿Cómo se puede lograr que una disciplina deportiva crezca en número de participantes en un periodo corto de tiempo?

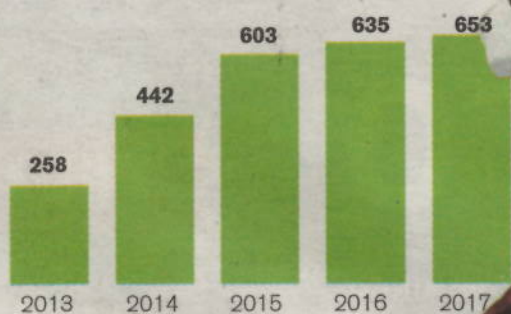
Aun cuando en todos los ca-

40

Comités cantonales de deportes incluyeron esta disciplina para los Juegos Nacionales de este año, en una cifra récord para la disciplina.

Taekwondo femenino

Número de mujeres en academias por año



Comités Cantonales que incluyen el taekwondo femenino



maneras de acelerarlo. En cuanto al taekwondo femenino, recibió un empujón grande por parte de los comités cantonales.

Impulso. Estas organizaciones le dieron mucha importancia a esta disciplina, pues es una de las que más medallas otorgan en los Juegos Nacionales. Dicho factor terminó siendo muy influyente para que se convirtiera en el segundo deporte femenino con más participación en las últimas justas.

Otros aspectos que favorecen son la promoción y regionalización; por ejemplo, hacer exhibiciones en comunidades y capacitar a entrenadores que les puedan enseñar a los jóvenes. Para lograr esto, las federaciones necesitan un presupuesto que, habitualmente, proviene del Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (Icoder). Cuanto más dinero se invierta, más posibilidades existen de que nuevos prospectos se animen a practicar un deporte.

Según el presidente del Comité Olímpico Nacional, Henry Núñez, existe una gran ventaja competitiva en aquellos deportes que necesitan poca infraestructura para desarrollarse.

En el caso del taekwondo, un entrenador puede crear una academia privada y generar recursos sin necesidad de comprar implementos caros. ■