



'Siento una gran mejoría en mi nivel'

R. Rodríguez. Después de entrenar junto a los mejores en Colombia, la patinadora costarricense Susan Piedra ya está en el país de cara al Campeonato Centroamericano de Patinaje Costa Rica 2014.

El torneo se llevará a cabo del jueves 12 de junio al domingo 15.

La multimedallista de los pasados Juegos Centroamericanos San José 2013 arribó ayer por la mañana al aeropuerto Juan Santamaría con una maleta llena de ilusión, luego de su preparación en el extranjero.

“Me siento más adaptada, la verdad los primeros dos meses fueron bastante difíciles, pero ahora siento una gran mejoría en mi nivel, entrenando con los campeones del mundo y he visto cambios grandes, tanto física como mentalmente”, dijo Susan.

La nacional aseguró que el entrenamiento en suelo cafetero le permitió bajar el porcentaje de grasa corporal y aumentar su masa muscular, además de mejo-

rar el tema de la velocidad.

Luego de unas evaluaciones médicas, que en Costa Rica no se realizan, se le determinó grandes capacidades para aumentar la velocidad, aspecto que la tomó por sorpresa, ya que su especialidad siempre ha sido el fondo.

“Estamos mejorando la velocidad y vamos a ver como nos va en este fogueo que viene de nuevo en nuestro país”, comentó.

SIN MENOSPRECIO

Si bien el patinaje nos dio grandes resultados en los Juegos Centroamericanos, la preparación de las selecciones regionales para este torneo ha sido óptimo.

Según Piedra, las salvadoreñas y las guatemaltecas también se prepararon en Venezuela.

“No hay que llegar confiados, aunque se hizo un gran trabajo (en Colombia), daremos lo mejor de cada una. Ellos también salieron a prepararse, así que serán pruebas muy fuertes”, comentó.