

SEMANA LLENA DE CHARLAS Y ACTIVIDADES

Sanos bolados sobre la lactancia

◆ **SHIRLEY SANDÍ**
ssandi@lateja.co.cr

Charlas, ferias de lactancia, cursos de preparación para el parto y mamatones sobrarán esta semana en todo el país como parte de la Semana de la Lactancia Materna que organiza el Ministerio de Salud.

Bajo el lema “Un triunfo para toda la vida”, la actividad busca recordar el derecho de los bebés de disponer de un alimento seguro y con muchos nutrientes.

Hoy y mañana en el Ministerio de Salud, en Chepe, habrá feria de la salud de 8 a.m. a 4 p.m. con charlas sobre lactancia y la buena crianza de los chiquitines.

Mañana también habrá charlas en el hospital de Guápiles sobre niños prematuros, gemelos, niños con necesidades especiales y lactancia. Serán de 1 p.m. a 4 p.m.

Este martes además habrá una feria educativa sobre lactancia en el hospital Escalante Pradilla, de



El bebé debe pasar a pura leche materna sus primeros seis meses. ARCHIVO

Pérez Zeledón, de 8 a.m. a 12 mediodía. Mañana también, pero en el hospi de Golfito, habrá un curso de preparación para el parto dirigido a adolescentes.

El jueves 7 de agosto habrá una mamatón en el Club Centro, en la Universidad de Costa Rica.

Fulvia Elizondo, presidenta de la Comisión de Lactancia Materna, aseguró que el mayor desafío del

país es proteger la lactancia materna de las mamás trabajadoras y sus hijos, garantizada en el Código de Trabajo. Aseguró que ley no establece mínimos ni máximos de edad del niño para ser amamantado, pero los expertos aseguran que se debe dar en forma exclusiva en los primeros seis meses de vida y acompaña con otros alimentos hasta los dos años o más.