

Ruda batalla presidencial

◆ **EVELYN ARCE Q.**
evelyn.arce@lateja.co.cr

El cáncer no hace diferencia ni de género ni de clases sociales y una prueba de ello es que hasta a la familia de la primera dama de la República, Mercedes Peñas, le ha tocado enfrentar la complicada enfermedad.

Doña Mercedes Peñas, esposa del presi Luis Guillermo Solís, ha visto el cáncer en su familia cuando lo sufrieron su mamá y su hermana.

“Mi madre (Consuelo Peñas) padeció cáncer y murió hace cuatro años por otras complicaciones que este mal vino a complicar aún más, y en el caso de mi hermana, fue hace un año y medio que se lo diagnosticaron en el seno”, aseguró Peñas.

A Raquel Peñas, hermana de Mercedes, se lo detectaron en una de las visitas anuales de control.

“Fue muy rápido, todos hablamos en familia y ella tomó la decisión de operarse y ha salido adelante. Nunca se desanimó, emocionalmente y físicamente estuvimos con ella, yo viajé (a España) y estuvimos en su operación”, explicó la primera dama.

Doña Mercedes contó que aunque la noticia fue un golpe, el apoyo de la familia fue de gran ayuda.

“El acompañamiento fue fundamental porque necesitaba que se le ayudara y luego, cuando recibió la quimioterapia, la idea era que estuviera acuerpada. Mi hermana es una mujer muy fuerte, su familia estuvo siempre detrás de ella y su formación como enfermera le ayu-

Las caminatas y carreras de lucha contra el cáncer continúan, así que tome nota para que pueda participar.

–**Heredia enlaza la vida:** se realizará el 18 de octubre, saldrá de la Empresa de Servicios Públicos de Heredia, a las 8 a. m., y llegará al estadio Rosabal Cordero.

–**Las mujeres corren de Mc Donalds:** será el 18 de octubre, a las 7 de la mañana, saliendo del Mc Donalds Pavas.

–**Cruzada Avon:** se llevará a cabo el 25 de octubre, a las 8 a. m., en el paseo Colón.

dó también a saber lo que debía enfrentar”, contó Peñas.

Doña Raquel continúa recibiendo quimioterapia con la finalidad de que el cuerpo no vuelva a generar más células cancerígenas.

Peñas contó que luego de la operación la hermana volvió al trabajo, unos cuatro meses después de que le quitaron el cáncer.

Prevención. Doña Mercedes, luego de las experiencias con su familia, siempre está atenta a revisarse.

“Aunque la familia no esté enferma hay que revisarse, siempre el cuidado y la prevención personal hacen la diferencia. En mi caso revisarme con el autoexamen y se debe ir a la revisión anual con la ginecóloga para que nos haga los chequeos, especialmente en mujeres mayores de 40 años como lo soy yo”, recomendó esta politóloga.

Doña Mercedes también recordó a la población en general, pero en especial a las mujeres, que hay que cuidarse con las comidas y hacer ejercicio.

“Debemos desconectarnos del trabajo de vez en cuando, hacer actividades y disfrutar de la vida, de la familia y de los amigos, es fundamental porque nos generan el entorno bueno”, dijo.