

Muy íntimo

Mauro
Fernández,
sexólogo



Revelando mis secretos

La **sexualidad** femenina siempre estuvo al margen de la ciencia. Con el tiempo se generalizaron los conceptos masculinos y creímos que la mujer y el hombre eran sexualmente similares. Hoy la ciencia es clara en destacar que la respuesta sexual femenina es diferente a la del varón y que estas inician en los gustos y preferencias.

A diferencia del varón, lo que les gusta a unas mujeres, a otras les resulta indiferente y a otras hasta puede parecerles desagradable y chocante. Sexualmente cada mujer es diferente, peculiar y única.

Por eso, la tarea de las parejas reside en que ambos compartan sus gustos sexuales,

Por eso, la tarea de las parejas reside en que ambos compartan sus gustos sexuales, que se cuenten sus secretos, lo que les gusta, lo que les apasiona y desde luego, lo que les enloquece y que tengan el atrevimiento de guiarse mutuamente en la cama para que tanto él como ella, se sepan al dedillo las caricias que detonan sacudidas de placer.

Esto tiene una importancia capital para la mujer, porque de lo contrario el hombre divagará por todo su cuerpo sin saber con certeza dónde están esas zonas que la encienden, sin saber cómo tiene que ser esa caricia que la excita, sin saber cómo estimularla.

Esa mujer que guía, que explica, que enseña, que muestra es una mujer que convierte a su pareja en su amante perfecto, a su medida.

Por el contrario, cuando esa comunicación no brota, la pasión se esfuma, la plenitud sexual con frecuencia se escapa del lecho marital.

Para eso tenemos que superar esas vergüenzas que todos tenemos y que nos impiden el verdadero deleite sexual. La sexualidad puede ser un punto de unión en las parejas, pero también ser esa piedra en el zapato que amarga el diario vivir y que genera distanciamientos y separaciones.

**Envíe sus consultas al email:
azulmauro@yahoo.com**