

Doctor aconseja sobre cáncer de mama

Que no le sorprenda este mal silencioso

Felipe Herrera, médico del Hospital Metropolitano, asegura que en nuestro país hay expertos en el tema que pueden atenderlo muy bien.



El cáncer de mama es algo más que una campaña, una blusa o un lazo rosado. Es un tipo de enfermedad que, contrario a otros tumores, por lo general no genera molestia, por lo que puede estar oculto, causando un daño enorme, sin que la persona se dé cuenta. Para conocer algo más que el autoexamen conversamos con el doctor Felipe Herrera, coordinador del Área de Medicina Preventiva del Hospital Metropolitano, en esta capital.

¿Ahora hay más casos o más conciencia de prevención?

-Definitivamente hemos tenido un aumento en la incidencia porque han aumentado los factores de riesgo. Hay una parte genética y otra ambiental. En lo genético no se puede hacer nada, pues hay una predisposición, pero en lo ambiental sí se puede tratar de mejorar. Hay ejemplos como la obesidad, que es un factor de riesgo. A veces la alimentación de algunas mujeres es alta en grasas y colesterol.

¿Pero sí hay más prevención?

-Sí hay más conciencia, entonces se puede detectar de una forma más temprana y antes de que sea más agresivo o que tengamos una metástasis, cuando afecta a otros órganos. Hay aumento en el diagnóstico temprano y hay más conciencia para hacerse el chequeo, la mamografía, el ultrasonido y hasta el autoexamen.

¿El cáncer de mama tiene alguna característica que lo diferencia de los otros?

-Que muchas veces no da ningún síntoma hasta que ya es muy tarde, de ahí la importancia del autoexamen y saber dónde hay un quiste o una masa y si cambia de tamaño, saber si es algo normal o no. También si se presenta una retracción de piel o de pezón.

¿Cuál es la ventaja de detectarlo a tiempo?

-Es que el cáncer está bien focalizado y no se ha expandido, es un tumor fácil de resear y operarlo. Si está avanzado requiere quimioterapia, radioterapia y cirugía. Puede llegar a una mastectomía (cortar un pecho) y pierde su mama, sin contar que puede afectar otros órganos.

¿Qué otros órganos se pueden dañar?

-El cerebro y el pulmón, por ejemplo, porque cuando está avanzado pasa a otras partes del cuerpo y hay que quitar ganglios. La recuperación es más lenta. Por eso les recuerdo que si todavía tienen la menstruación deben escoger por lo menos 10 días después de que les haya venido para hacerse el autoexamen. Si no la tienen, entonces determinar un día del mes para hacerlo, el 5 por ejemplo.

¿Cuánto afecta el temor a detectar algo para no examinarse?

-Les puedo decir que cuando hablamos de prevención

siempre es más barato y rápido que descubrirlo tarde. Ese miedo de saber si estoy bien es un tema que vale la pena vencer. Invito a que se hagan el examen y no esperen hasta que sea demasiado tarde.

¿Ese 1% de cáncer de mama en hombres es también para Costa Rica?

-Sí, ese porcentaje es algo global.

¿El autoexamen que se hace la mujer es el mismo para el varón?

-La incidencia es mucho menor pero la recomendación es que si tiene alguna pelotita o abultamiento que consulte para hacer un ultrasonido y ver qué sucede.

¿Qué consejo le da a una mujer recién diagnosticada?

-Que el cáncer de mama es bastante frecuente en nuestro país y que tenemos muchos profesionales con gran experiencia que lo pueden tratar. Lo mejor es ir paso a paso y no pensar en lo que ven en la televisión o lo que les dicen otras personas. Cada caso es individual.

Si el tema le interesa no dude en llamar al Hospital Metropolitano, el teléfono es 2521-9595, igual puede consultar al correo info@hospitalmetropolitano.co.cr. En el teléfono 2528-5400 le dan detalles de un plan de medicina prepagada o bien entrando a www.medismart.net.



El autoexamen es gratis y puede salvarle la vida. El cáncer de mama se diferencia por ser casi imperceptible hasta que está muy avanzado.