

PRESTE ATENCIÓN A LAS MOLESTIAS EN LOS SENOS

■ Aunque el cáncer es la patología más conocida y temida por las mujeres, el 90% de las consultas por mama son benignas, sin embargo, no prestarle atención puede derivar en un tumor maligno, por lo que es importante conocer causas de las molestias en los senos.

El dolor en los senos se puede presentar en cualquier momento, ya que es un síntoma común de cambios hormonales causados por la menstruación o el embarazo.

Las causas hormonales se dan más frecuentemente entre las adolescentes que inician su ciclo menstrual y que generalmente suelen sentir cierto dolor en los senos. Incluso, en el síndrome premenstrual puede presentarse dolor. Muchas mujeres sufren dolores en los senos durante toda su etapa fértil, siendo más fre-

cuentes a mitad del ciclo menstrual, coincidiendo con la ovulación y los días previos a la menstruación. Estas dos fases del ciclo coinciden con los cambios más bruscos en los niveles de las hormonas femeninas. Además, el uso de pastillas anticonceptivas y la terapia de reemplazo hormonal también pueden influir en este problema. El dolor de senos en el embarazo es uno de los primeros síntomas que se presentan. La mujer suele presentar más sensibilidad cuando está embarazada a temprana edad o es su primer embarazo. Generalmente, en el primer trimestre de embarazo se presentan dolores, los senos crecen de tamaño y también se hacen visibles unas venas que indican el aumento de flujo sanguíneo. Asimismo, cuando la mujer acaba de tener un hijo suele sentir dolor



en los senos independientemente si amamanta o no, esto se debe a la producción de leche y la famosa "bajada de leche". Preste atención especial si el dolor es frecuente, intenso y no mejora, pues puede indicar una posible mastitis, el cual es una inflamación de los senos, originada por la obs-

trucción de los conductos de la leche, ocasionada por un virus, bacterias u hongos. Los síntomas que nos deben poner en alerta son el enrojecimiento de los senos, el dolor intenso que imposibilita realizar la lactancia y sobre todo la fiebre. La lactancia en principio no se suspende, porque

vaciar de leche las mamas es beneficioso para la curación. Otro problema común para las madres que amamantan a sus hijos son los abscesos en los senos, que se trata de un proceso infeccioso y se manifiesta con una acumulación de pus en el tejido mamario, que produce dolor y puede sentirse como unos bultos blandos, lo cual es causado generalmente por bacterias que entran en el pecho a través de grietas en los pezones o por problemas con la lactancia. Recuerde que la salud está en sus manos, tómesele a pecho, ya que la mejor lucha inicia con una detección temprana.

Colegio de Médicos y Cirujanos de Costa Rica
Teléfono: 2210-2200
Colaboró: Dra. Daniela Hernández
Médico General del Colegio de Médicos y Cirujanos