

Posmenopausia incrementa ojo seco en mujeres

Efrén López Madrigal
elopez@prensalibre.co.cr

Cuando la mujer está en período después de la menopausia y es mayor de 60 años, tiene mayor porcentaje de posibilidades de padecer ojos rojos, irritación, picazón y vista borrosa, porque la calidad de lagrimeo baja.

"Cuando hay escasez o una mala calidad de lágrimas, el ojo se irrita y se daña causando los síntomas antes mencionados. En algunas ocasiones ciertos medicamentos, como antibióticos, pastillas

para el tratamiento de la presión arterial alta, drogas antidepresivas, marihuana e inclusive otro tipo de gotas pueden empeorar la situación.

Así también, enfermedades como la artritis reumatoidea, lupus y cirrosis pueden causar el ojo seco", comentó el doctor Zlatko Piskulich Crespo.

Todo esto sucede por la alteración en los estrógenos y un consumo excesivo de tratamientos para diferentes padecimientos, muchos de ellos a consecuencia de la misma situación. El médico aclaró que aunque se nota en mujeres mayores de 60 años, esta condición podría aparecer desde los 20 años de edad.

Tratamiento del ojo seco

- Uso de lágrimas artificiales o lubricantes, de los cuales hay muchos tipos.
- Uso de gotas en envases unidos que no traigan preservantes, como el cloruro de benzalconio, que puede ser tóxico para la superficie del ojo.
- Si los lubricantes no están funcionando se pueden considerar los taponos de punto lagrimal temporales o permanentes.

Fuente: Dr. Zlatko Piskulich Crespo.

CUIDADO

Una de las acciones cotidianas que provoca más esta condición consiste en el uso de la computadora, debido a que al estar frente a ella se parpadea 50% menos de lo normal.

El especialista enfatizó que el aire acondicionado resulta perjudicial para las mujeres en estas edades, debido a que también reduce la posibilidad de ver adecuadamente y hay aparición de ojos rojos y ardor, principalmente cuando se ha dado una exposición por mucho tiempo.

Para este tipo de pacientes, lo urgente es acudir a un oftalmólogo para hacerse exámenes pertinentes y evitar problemas a futuro que puedan afectar más la vista.



Un tratamiento rápido tras un diagnóstico acertado forma parte de las soluciones para mejorar estas condiciones.