

# Muy íntimo

**Mauro Fernández,**  
sexólogo



## Picazón vaginal

**Una de las molestias** más frecuentes por las que preguntan las mujeres es la picazón vaginal, de la que usualmente se presentan varios episodios a lo largo de la vida.

La picazón es un síntoma muy molesto, sobre todo porque socialmente los genitales son áreas intocables en público. Por eso, la mujer tiene que sufrirla en silencio y con disimulo.

Los cuadros de picazón son provocados por un hongo llamado *Cándida* que además produce irritación y enrojecimiento de los labios mayores, secreción blanquecina espesa y ardor al momento de las relaciones sexuales.

Algunas pacientes tienen una propensión mayor a padecer de picazón vaginal, tal es el caso de los diabéticos, los pacientes que

utilizan pastillas anticonceptivas y cuando se prescriben antibióticos.

Afortunadamente, estos cuadros de picazón suelen ser muy fáciles de resolver, con tratamientos que varían desde medicamentos locales como cremas u óvulos hasta medicamentos tomados.

Sin embargo, hay un grupo pequeño de mujeres donde la picazón vaginal se vuelve un verdadero martirio. Los cuadros aparecen seguidos y los tratamientos solo producen mejorías parciales o transitorias.

Esto produce una enorme decepción de la paciente con el médico y frecuentemente buscan nuevas opiniones. No es raro que opten por remedios naturales: el vinagre, el bicarbonato o algunas duchas vaginales de hierbas medicinales, los cuales a la larga resultan igual de ineficaces.

Hay bastantes casos en los cuales el hongo se manifiesta porque hay una infección profunda que propicia su aparición y mientras no se trate esa infección oculta, el hongo seguirá molestando.

**Envíe sus consultas al email:**  
**nutricionlb@gmail.com**