

CURSO DE LA UCR LES ENSEÑA A LOS HOMBRES QUE EL EMBARAZO NO ES JUGANDO

PAPÁS PANZONES



Parte de la idea de usar los simuladores es que los hombres sientan cuanto se dificulta hacer actividades cotidianas como subirse a un bus. CORTESÍA UNIDAD DE PROMOCIÓN DE LA SALUD

más permite sentir algunos movimientos similares a las pataditas del bebé y se da una presión en la zona de la pelvis para recrear el hecho de que cada vez son más las ganas de orinar", agregó Solano.

Otra de las particularidades de esta pieza es que tiene unas fajas que aprietan las costillas y limitan la respiración, una más de las sensaciones del embarazo.

"La idea es que se sensibilicen con todas las dificultades y que también comprendan cómo eso provoca que las actividades de la vida cotidiana se compliquen. Amarrarse los zapatos, levantarse, agacharse a recoger objetos y las demás actividades se vuelven difíciles de realizar", dijo.



ricardo.silesky@tateja.co.cr

En la Universidad de Costa Rica hicieron realidad lo que hace 22 años pasó en Hollywood: embarazar a un hombre.

La cosa es que en 1994 se estrenó la película "Junior" en la que Arnold Schwarzenegger interpretó al doctor Alex Heese, un científico que se inyecta una droga creada por él para concebir... y le resulta.

Claro, lo de la UCR no es exactamente igual a lo que pasa en la cinta. Resulta que un curso que da la Unidad de Promoción de la Salud les ponen a varios hombres un chaleco muy especial.

Con este objeto ellos pueden experimentar en carne propia algunas sensaciones y dificultades que viven las mujeres durante la gestación. Así que no se van a embarazar como Schwarzenegger, pero podrán acercarse bastante a lo que se siente.

"Con estos simuladores se busca sensibilizar de las distintas situaciones que se viven en el emba-

¿QUÉ TIENEN?

Una vejiga removible de agua con peso interno que se mueve y reproduce la sensación de pataditas fetales.

Una vejiga llena de agua que pesa aproximadamente 11,5 kilos.

Una bolsa de sobrepeso adicional que ejerce presión sobre la vejiga.

Un cinturón (o faja constrictora) que limita las costillas para simular una respiración entrecortada y la presión fetal.

razo y así (los hombres) puedan tener un acercamiento con su pareja", explicó la doctora Ana Felicia Solano, una de las encargadas del particular proyecto.

Los chalecos reproducen la apariencia visual de una mujer embarazada (el crecimiento de las mamas y de la pancita), pero también simulan algunas vivencias que se tienen en esos nueve meses.

"A lo largo del curso se va ajustando el peso para que sientan cómo

JUNIOR

En esta peli el doctor Alex Heese, prestigioso científico, y su colega el doctor Arbogast investigan una droga que asegura un embarazo saludable a cualquier mujer. Cuando van a empezar los experimentos la universidad anula el proyecto pero ellos deciden seguir y utilizan el cuerpo del Dr. Heese.



va creciendo el bebé (el chaleco llega a pesar más de 11 kilos). Ade-

Buena idea. Stephanie Fernández está a poquitos días de dar a luz, después de vivir un embarazo, considera que estos chalecos son una muy buena idea.

"Es genial porque muchas veces los papás no se dan cuenta lo que uno pasa. A veces estamos viendo una peli y hay que pararla mil veces para ir a orinar. Así pueden respetar y valorar lo que se siente", dijo la futura mamá.

Ella piensa que los hombres toman conciencia de que son papás hasta que tienen al pequeño entre los brazos, pero con un aparato como este podrían sentirlo antes.

"Lo que más me gustaría que sienta mi esposo son las pataditas por la alegría, la emoción y las ganas de llorar que da eso", agregó.

Además, Stephanie cree que su esposo soportaría esos dolores y la incomodidad, pues está que no cabe de la alegría por la llegada del bebé al mundo.

Al futuro papá, Ronald Rodríguez, también le gustó la idea de experimentar esas sensaciones.

"Me suena bien, sería bonito

Visualmente es como si el hombre estuviera embarazado. M. FERNÁNDEZ

sentir qué es cargar ese peso todos los días con uno", explicó.

El hombre fue muy sincero y reconoció que si los hombres se embarazaran no la pasarían nada bien.

"Un hombre pasaría incapacitado todo el tiempo, no se levantaría y pasaría en un pura quejadera", dijo entre risas.

Así que si quiere experimentar lo que pasó Schwarzenegger en la película "Junior" o, mejor aún, comprender lo que viven las futuras mamas, ya tiene una opción.

El curso en el que se usan estos chalecos se llama "Preparación Integral para el embarazo, parto y posparto" y lo dan dos veces al año. El próximo será en marzo, si le interesa participar llame al teléfono 2511-6828.