

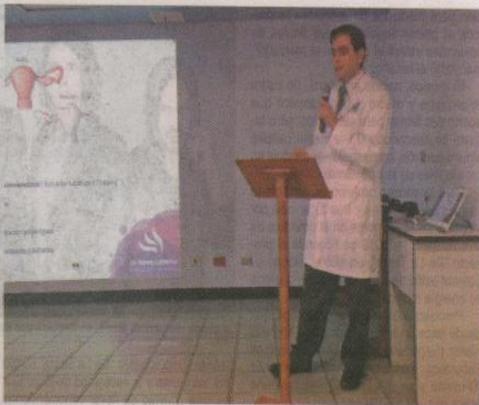
Nuevo método anticonceptivo permanente en Costa Rica

Stephanie Barrientos Villaplana
colaboradores@prensilibre.co.cr

«Esurre» es el nombre del método anticonceptivo permanente que se está implementado en Costa Rica, el cual consiste en la introducción de una cámara muy pequeña vía vaginal y con esta, se coloca en cada trompa de Falopio un resorte o microinserto de 4 centímetros de longitud y 0,8 milímetros de grosor, que obstaculiza el proceso de la fecundación.

Tal procedimiento lo realiza en el país el ginecólogo de la Clínica Bíblica, Ronny Calderón, quien es el único en la actualidad acreditado para aplicarlo. Este proceso se lleva a cabo de forma ambulatoria en aproximadamente cinco minutos sin dejar ningún tipo de cicatriz.

«Se coloca en cinco a 10 minutos en el consultorio, la recuperación es rápida, no produce dolor y la paciente se incorpora de forma inmediata a sus ac-



El ginecólogo Ronny Calderón es el único médico autorizado para realizar el procedimiento Esurre.

Ventajas de Esurre:

- Ambulatorio
- Sin anestesia
- Recuperación inmediata
- Libre de hormonas
- No se cambia, es permanente

Desventajas:

- No es reversible
- Si se quiere tener hijos luego del procedimiento sería por Fertilización In Vitro.
- Realizado únicamente en clínica privada
- Costo ronda los 2.500 dólares
- Necesidad de planificación tres meses posteriores

tividades sin requerir tomar hormonas, ya que es un dispositivo libre de tales sustancias. Todas las pacientes que se quieren colocar el dispositivo tienen una cita previa, durante la cual se realiza un examen ginecológico», explicó Calderón.

Este método fue aprobado en el 2002 en Estados Unidos por la FDA (Food and Drug Administration), que es la entidad encargada de las regulaciones de medicamentos y dispositivos utilizados en seres humanos. Es mayormente empleado en dicho país y la Unión Europea. En Costa Rica se colocó el primer dispositivo en el año 2007, sin embargo, es hasta este año que, en apoyo con la Clínica Bíblica, se da mayor difusión para la población interesada.

Según el ginecólogo Ronny Calderón, en la actualidad existen dos gran-

des tipos de métodos anticonceptivos, ya sean los temporales que son reversibles y los permanentes o irreversibles. Los primeros se suspenden en el momento en que la mujer desea volver a sus actividades normales o a la opción de fertilidad.

«Las pastillas, inyecciones, parches y anillos vaginales se catalogan como método anticonceptivo reversible, además está el grupo de pacientes que optan por un método definitivo, lo que las personas conocen actualmente es la cirugía para no tener hijos o salpingectomía, en la cual se ligan y se cortan las trompas, teniendo desventajas como un largo tiempo de recuperación, limitaciones cotidianas, dolores y herida quirúrgica», según explicó.

Rosario Ramírez está interesada por

Requerimientos básicos para aplicar Esurre

- Mayor de 18 años
- Decisión firme de no querer hijos.
- Utilizar por los siguientes tres meses otro método de planificación.
- Presentar una prueba de embarazo con un resultado negativo.
- Tener un chequeo ginecológico previo.
- Únicamente se realiza por un ginecólogo experto en histeroscopia (procedimiento de ver el interior del útero por medio de una endoscopia).

este método de esterilización, para lo cual asistió a la charla que impartió el doctor Calderón en la Clínica Bíblica.

«Siento que es un método muy efectivo y lo que más me llama la atención es que no hay cirugía. Me inclino por esta opción, porque ya tengo dos hijos y quiero tener independencia y no seguir con la etiqueta de ama de casa. Además, las cirugías que se realizan en la CCSS para ligar las trompas tienen tiempos de espera de hasta cuatro años», comentó Ramírez.

Para optar por el método Esurre es indispensable estar segura de no querer hijos, puesto que al ser irreversible, la única forma de quedar embarazada sería realizándose un proceso de Fertilización In Vitro. También es necesario tener en cuenta que posterior a la aplicación del dispositivo es necesaria la planificación por tres meses con otro tipo de anticonceptivo, puesto que es el lapso que tardan las trompas en cicatrizar.