

• **Empezarán en Puntarenas**

NUEVA PRUEBA PARA DETECTAR VIRUS DE PAPILOMA HUMANO

AUXILIADORA ZÚÑIGA

auxiliadora.zuniga@diarioextra.com

A partir de mañana las mujeres de 30 a 64 años que así lo deseen y asistan a los Ebais de San Rafael y Barranca de Puntarenas podrán pedir se les aplique una nueva prueba para detectar si han sido infectadas con el virus de papiloma humano (VPH), causante del cáncer de útero.

La Caja Costarricense de Seguro Social (CCSS) introducirá, por primera vez en los Ebais, la prueba para detectar si una persona ha sido infectada por el VPH e identificar el tipo específico de virus, lo que permitirá saber el riesgo futuro de presentar un cáncer de cérvix.

Se trata de plan piloto de tamizaje primario en sedes de Ebais y consiste en estudios de pruebas de detección temprana que se harán primero en San Rafael y Barranca de Puntarenas, luego se extenderá a todo el país para beneficio de las mujeres.

Las autoridades de la CCSS hacen un llamado para que las mujeres participen de forma voluntaria, eso les garantizará su salud y evitar el riesgo de cáncer, gracias a una prueba de alta tecnología.

“Conocer con precisión el riesgo le permite a la institución ofrecer a las pacientes un tratamiento oportuno o un seguimiento más estricto, lo cual tendrá un efecto positivo en su salud porque evitará el cáncer”, aseguró Alejandro Calderón, médico encargado del programa.

De acuerdo con el experto, la detección del tipo de virus es clave porque existen más de 100 tipos del virus del papiloma humano. La mayoría de ellos no produce efectos en el cuerpo, son benignos, sin embargo hay cerca de 13 relacionados con el desarrollo de cáncer del cuello del útero.

Junto a la prueba, el programa incluye educación sobre el riesgo de enfermedad, pues es



La CCSS introduce por primera vez la prueba del VPH. Arrancará en Puntarenas. (Foto: Archivo)

importante entender que para que haya cáncer de cérvix la mujer tuvo que ser infectada por algunos de los tipos de VPH.

Sin embargo el detectar a una mujer con alguno de los virus del papiloma de alto riesgo o malignos no significa que tenga cáncer, lo que indica es que existe un riesgo mayor de tenerlo y que se pueden tomar medidas para evitarlo.

Contra el VPH no hay tratamiento de ahí la gran oportunidad de realizar la prueba de alta tecnología y detectar la presencia de un virus de alto riesgo para darle el seguimiento necesario y tratar lesiones antes de que lleguen a ser cáncer.

Es un procedimiento similar al Papanicolaou, sin embargo mientras la citología tradicional ve los cambios en las células que podrían revelar lesiones pre o cancerígenas, la prueba del VPH revela la presencia del virus a partir de la detección de su ADN.