

# ¡No más "bullying"!

**A**plaudo que la señora Sonia Marta Mora, Ministra de Educación, haya decidido que este año escolar esté dirigido a eliminar el acoso o "bullying" en nuestras aulas.



Marcela Chacón

A pesar de que en muchas ocasiones se toma a la ligera, este tipo de violencia ejercida por uno o más individuos que agreden a su víctima mediante matoneos intimidantes y maltratos físicos, verbales o psicológicos, ha sido la causante de innumerables casos de baja autoestima y depresión que en sus casos más extremos han llevado al suicidio.

Sin temor a equivocarme me atrevo a decir que todos hemos escuchado los términos "cuatro ojos", "nerdo" y "chanchito", y que al menos en una oportunidad presenciamos la burla descarada de alguno de nuestros compañeros durante los recreos y las lágrimas o la angustia en el rostro del niño o joven agredido. Y al igual que el resto de nuestro quehacer en los años recientes, este tipo de acoso ha encontrado un nuevo nicho en esta era globalizada que resulta más difícil de controlar: los medios cibernéticos.

Hasta hace pocos años, el asunto recibía relativa poca atención; sin embargo, las cifras arrojadas en los estudios de la OPS para Costa Rica en el año 2014 dispararon la alerta, al señalar que nuestro país ostenta el segundo índice más elevado de suicidios en Centroamérica, con 7 muertes por cada 100,000 habitantes, siendo los grupos etáreos más afectados los que se encuentran en los rangos entre los 10 y los 24 años de edad y después de los 70. Solo en el 2014, de los 302 suicidios reportados en el país, 30 correspondieron a adolescentes, de los cuales el 75% de los casos fueron mujeres.

A raíz de lo anterior, el Ministerio de Educación Pública ha renovado su protocolo contra el acoso estudiantil, con la intención de que los estudiantes víctimas de "bullying" lo denuncien y pueda ponerse coto a esta situación dentro de las aulas. La iniciativa merece el debido reconocimiento, pero sigue siendo solamente remedial a un daño ya causado; debemos ir más allá e implementar una fuerte y eficiente estrategia preventiva a nivel del sistema educativo nacional para evitar que más de nuestros niños y jóvenes resulten víctimas.

Pero como todo conlleva un proceso, el anuncio de la señora Ministra de hace algunos días constituye un paso importante en la dirección correcta. Sería oportuno que las distintas instituciones y especialistas relacionados con el tema hicieran manifiesto su apoyo a esta gestión que, en definitiva, pretende una formación libre de agresiones y que podría generar réditos importantes en las vidas de nuestros jóvenes y niños.

Muchos saludos.