

• Cambios en el ADN pueden causar células cancerosas

Mujeres son más vulnerables al cáncer de tiroides

Edwin Castillo Abarca

colaboradores@prensalibre.co.cr

Las mujeres son más propensas que los hombres a sufrir cáncer de tiroides y en ellas se diagnostica con más frecuencia, a una edad entre los 40 y 59 años, mientras que en los varones se detecta entre los 60 y 79 años de edad.

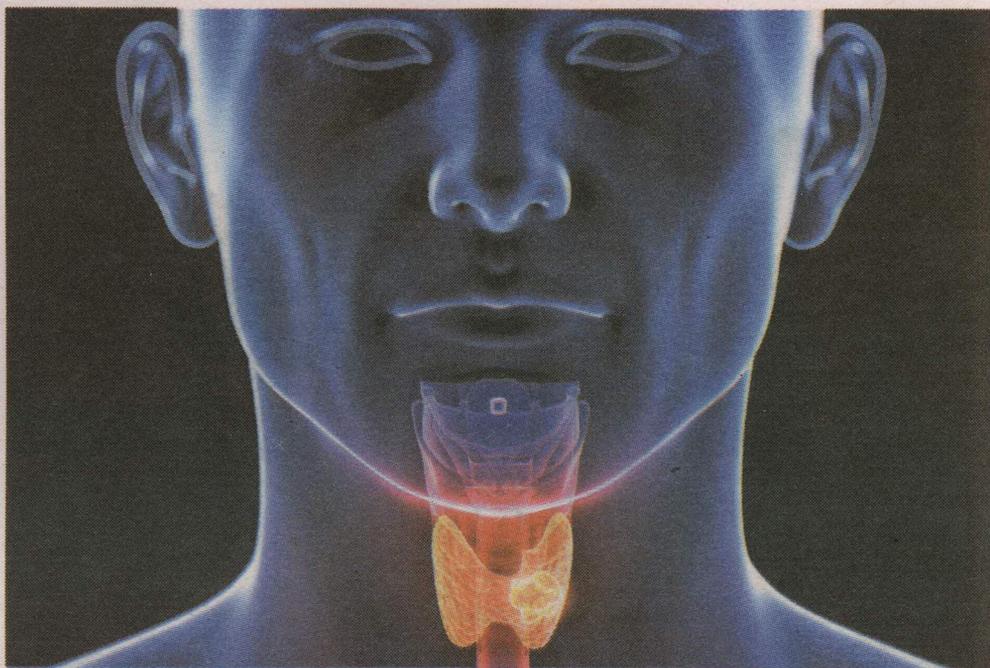
Este tipo de cáncer consiste en un tumor maligno, el cual se origina cuando células anormales empiezan a crecer de manera descontrolada, al agruparse y formar nódulos de tiroides. Generalmente, esta agrupación de células resulta benigna, pero en un 10% de los casos se trata de tumores malignos.

La glándula tiroides se encarga de producir las sustancias llamadas "hormonas tiroideas", dicha sustancia participa en la regulación de la frecuencia cardiaca, niveles de colesterol, peso corporal, nivel de energía, fuerza corporal, condiciones de la piel, entre otras.

Según datos del Registro Nacional de Tumores del Ministerio de Salud, en 2011 se registraron 476 casos de cáncer de tiroides en féminas; dicha cifra representa casi 21 mujeres con

Signos de alerta

- ▶ Bulto o masa en el cuello que crece rápidamente.
- ▶ Inflamación o dolor en la parte frontal del cuello.
- ▶ Problemas para tragar.
- ▶ Dificultad para respirar.
- ▶ Tos constante que no se debe a un resfriado.



La tiroidectomía es el procedimiento más efectivo contra el cáncer de tiroides.

ese padecimiento por cada 100 mil de ellas en el país. Y, ese mismo año, solo se contabilizaron 70 casos en hombres.

"El cáncer de tiroides puede reaparecer aún después de un tratamiento inicialmente exitoso. Por esto es muy importante realizar visitas con su médico y exámenes de seguimiento periódicos, como los exámenes de hormonas tiroideas en sangre y el ultrasonido de cuello.

En el mejor de los casos, después del tratamiento, la esperanza de vida supera los 30 años", añadió el Dr. Christian Hernández.

A nivel global, en 2008, la Organización Mundial de la Salud informó que esta clase de cáncer se presenta en 4,7 personas de género femenino por cada 100 mil habitantes y solo 1,5 de género

masculino por cada 100 mil habitantes.

TRATAMIENTO DE LA ENFERMEDAD

A partir de la cirugía conocida como tiroidectomía, se logra atacar este cáncer, por medio de ella se extrae la glándula tiroides. De forma frecuente, el padecimiento se cura con solo la intervención quirúrgica, en especial si el cáncer es pequeño y no se ha logrado extender al resto del cuerpo.

Sin embargo, el tumor puede reaparecer aún finalizado el tratamiento, por ello es importante realizar visitas regulares al médico y exámenes de seguimiento periódicos como el de hormonas tiroideas en sangre y el ultrasonido de cuello.