

Muy íntimo

Mauro Fernández

sexólogo



Mujeres que se orinan

Es muy frecuente que la mujer tenga salidas involuntarias de orina a lo largo del día. En casos graves, hasta un estornudo o una carcajada genera esta desagradable sensación.

El origen de este problema es variado, pero en la mayoría se da por partos vaginales difíciles y traumáticos, que lesionaron considerablemente los músculos encargados de retener la orina. Por eso, cuando se evalúa la vía de parto no solo se toma en cuenta si el niño va a salir bien, sino también cuáles son las condiciones en las que va a quedar la madre.

En la intimidad, estas mujeres temen orinarse en plena relación sexual, se reprimen, les cuesta sentir el orgasmo y hasta pueden desarrollar una negativa por la vida sexual.

Hay otros factores: los fenómenos hormonales que se producen en la menopausia resecan y debilitan las paredes vaginales, lo que acrecienta las molestias urinarias. Pasa lo mismo con la retención de la orina.

En nuestra sociedad, acudir a un baño público es una experiencia bochornosa, por eso muchas mujeres se acostumbran a "aguantar" por largos periodos dañando, aún más, la ya de por sí lastimada musculatura pélvico vesical.

Es claro que, si la mujer no consulta tempranamente, lo tendrá que hacer luego debido a la gravedad de las molestias, ya que llegará el momento en que, por cualquier esfuerzo experimentará la salida de orina.

En la actualidad las mujeres que son tratadas en las etapas iniciales se pueden beneficiar y hasta curar con diversos abordajes, pero si se consulta más tarde, muchas tendrán que ser operadas y si se consulta en etapas mucho más avanzadas, la cirugía no garantiza la curación. De manera que lo más recomendable, ante esta situación, es consultar lo antes posible y prevenir.

Envíe sus consultas al email:

azulmauro@yahoo.com