

## PARA LA FAMILIA



María Ester Flores

### Mujer en su día

**Sobre el Día Internacional de la Mujer**, la historia señala que en 1910 en la Segunda Conferencia Internacional de Mujeres Socialistas, en Copenhague (capital de Dinamarca), se reiteró la demanda de sufragio universal para todas las mujeres. Dos grandes mujeres que lucharon por esta propuesta fueron **Clara Zetkin y Rosa Luxemburgo**.

El objetivo era promover la igualdad de derechos, incluso el sufragio para las mujeres. Además de Zetkin, otras pioneras en la reivindicación de sus derechos fueron **Rosa Luxemburgo, Aleksandra Kolontái, Nadezhda Krúpskaya e Inessa Armand**.

Muchos años después, en 1975, la ONU promulga **el 8 de marzo como el Día Internacional de la Mujer** y lo celebra por primera vez a nivel oficial. Al día de hoy se sigue tomando como un día para luchar por la igualdad, la participación y el

Al día de hoy se sigue tomando como un día para luchar por la igualdad, la participación y el empoderamiento de la mujer en todos los ámbitos de la sociedad. Se celebra en muchos países del mundo. En algunos de estos países es fiesta nacional. A esta causa también se unen muchos hombres porque la igualdad de género beneficia a toda la sociedad. Porque el destino de los hombres y las mujeres está unido. Por eso se dice que hasta que no se consiga una igualdad de género efectiva, se seguirá realizando.

**La mujer ha sido víctima de la sociedad**, lo cual se constata en las denuncias. Muchas veces esto se da de manera silenciosa, situación que dificulta visualizar y solucionar el problema.

Se manifiesta a nivel físico, sexual, emocional y económico. Las formas de violencia más comunes incluyen la violencia doméstica y violencia dentro de la pareja, violencia sexual (incluyendo la violación), acoso sexual y violencia emocional/psicológica.

Desde una consciencia planetaria donde todos somos uno para crear una mejor humanidad es importante que lleguemos tener **paz entre géneros**. Aún falta mucho por hacer, pero con esperanza las niñas y los niños del mundo convivirán mejor.