

## Muy íntimo

Mauro  
Fernández,  
sexólogo



### Manifestaciones del aborto

**Perder un bebé** a lo largo del embarazo resulta una verdadera tragedia.

Las expectativas familiares se derrumban en un santiamén provocando incertidumbre, estrés y desolación.

Aún cuando una de cada cinco madres enfrentará un aborto, muchas desconocen sus síntomas y señales.

Las causas son variadas, entre ellas figuran los defectos en la conformación del bebé, los problemas hormonales, algunas alteraciones físicas en los órganos ginecológicos y desde luego algunas infecciones también pueden producirlo. El aborto puede suceder sin dar ninguna señal, simplemente el niño es expulsado en cuestión de unas cuantas horas.

Afortunadamente es más común que vaya precedido de una serie de manifestaciones que se deben conocer para consultar de inmediato.

El signo cardinal es el sangrado en cualquiera de sus modalidades.

Insistir en esto es importante porque se tiende a creer que la sangre solo es roja, al punto que se considera una redundancia decir sangre roja; la verdad es que la sangre puede ser rosada, negra, café, color herrumbre o achocolatada y es común que en las primeras etapas de una amenaza de aborto presente esos colores alternos.

Este sangrado, contrario a lo que se cree, suele ser discreto, a veces es solo un pequeño manchado o una ligera muestra, sin embargo, debe ser motivo de consulta inmediata.

Otras veces, el sangrado se presenta en la fecha que la mujer estaba acostumbrada a menstruar y no consulta creyendo que se trata de la regla

ción de unas cuantas horas.

Afortunadamente es más común que vaya precedido de una serie de manifestaciones que se deben conocer para consultar de inmediato.

El signo cardinal es el sangrado en cualquiera de sus modalidades.

Insistir en esto es importante porque se tiende a creer que la sangre solo es roja, al punto que se considera una redundancia decir sangre roja; la verdad es que la sangre puede ser rosada, negra, café, color herrumbre o achocolatada y es común que en las primeras etapas de una amenaza de aborto presente esos colores alternos.

Este sangrado, contrario a lo que se cree, suele ser discreto, a veces es solo un pequeño manchado o una ligera muestra, sin embargo, debe ser motivo de consulta inmediata.

Otras veces, el sangrado se presenta en la fecha que la mujer estaba acostumbrada a menstruar y no consulta creyendo que se trata de la regla aún sabiendo que está embarazada.

Debemos recordar que durante el embarazo no se presenta la menstruación.

**Envíe sus consultas al email:**  
**azulmauro@yahoo.com**