

# Mamatón por un derecha

◆ **ALEJANDRA HERRERA**  
alejandra.herrera@lateja.co.cr

**Darle de mamar** a su hija hizo que Mónica Chaves pasara un mal momento el pasado 19 de julio en Multiplaza Escazú.

Eso dio pie a que se esté organizando una “mamatón” para el 9 de agosto a partir de las 11 a. m. y hasta la 1 p. m. dentro de ese centro comercial.

Una “mamatón” es una actividad en la que varias mujeres se reúnen en un sitio para amamantar a sus bebés y así protestar.

Mónica, una mamá primeriza, contó que el domingo 19 de julio decidió ir con su esposo al centro comercial para aprovechar que abren los bancos los fines de semana. Ella y su esposo tienen una pequeñita de tres meses, pero desde hace 28 días es que disfruta la bebé porque tenía laringe infantil y tuvieron que operarla.

“Íbamos a almorzar al área de comidas y la bebida solo llorar y llorar; entonces lo que hice fue sacarme un pecho y darle de mamar. Vi que unas señoras me veían mucho y ya me estaba incomodando y no pasó mucho rato para que llegara un guarda y me



Mónica dijo que no le gusta dar de mamar en los baños familiares. CORTESÍA

dijera que respetara, que había hombres y que no podía hacerlo ahí”, contó Mónica.

Dice que ella prefirió obedecer y optó por hacerle un chupón de fórmula a su hija.

Ese mismo día, en una tienda del mismo centro comercial, una clienta le “recomendó” no darle de mamar a la niña allí dentro.

El grupo “Lucha Mujer” se puso

del lado de Mónica en este tema y está organizando la “Mamatón Multiplaza Escazú” (así aparece en Facebook).

Gretel Gamboa explicó que esta es la tercera “mamatón” que hacen; la primera fue frente al Colegio Superior de Señoritas y luego en Plaza Lincoln.

“Lo hacemos (protestar) cuando se da alguna prohibición en dar

de mamar a los hijos. Esa es la forma en que alimentamos a nuestros pequeños, además de los beneficios que da la lactancia”, dijo Gamboa.

Se intentó hablar con Milagro Solano, encargada de mercadeo de Multiplaza Escazú, para conocer la posición en relación con este caso; sin embargo, al cierre de edición no hubo respuesta.

**Semana de lactancia.** Este sábado 1 de agosto se inicia la Semana Mundial de la Lactancia Materna, que finalizará el próximo 7 agosto.

Entre las acciones que se pondrán en práctica está educar a la población para que comprenda mejor la importancia de amamantar a los niños desde el momento en que nacen.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda alimentar a los recién nacidos exclusivamente con leche materna, es decir, sin darles otros líquidos o alimentos, durante los primeros seis meses de vida.

Después de ese tiempo aconseja continuar con la leche materna hasta los dos años, pero ya con otras comidas.