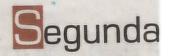


... El periódico de más venta en Costa Rica



MADRES SOLTERAS, N

DRA. MARIELOS HERNÁNDEZ N.

Psicóloga Clínica

Ontinuamente escucho a muchas mujeres muy preocupadas porque su hijo no crecerá con un padre, sino que serán ellas a solas quienes proveerán los cuidados necesarios. Uno se podría plantear si esto es cierto, o si el malentendido viene dado porque transmitamos una sensación de carencia a hijos que podrían desarrollarse con total normalidad.

Es innegable que en cuanto haya más personas responsables de un hijo, pues estará mejor cubierto. Pero a veces la cantidad no hace la diferencia, pues si por otro lado está

presente un padre que no está interesado o que presenta alguna problemática severa, en vez de contar con mayor apoyo lo que habrá será mayor riesgo no sólo para el hijo o hija, sino para todo el grupo familiar.

En algunos hogares monoparentales, en los que es la madre la que encara las responsabilidades, podemos encontrar que son hogares completos, en los que no falta afecto, acompañamiento y donde se provee lo que se va requiriendo.

En nuestro país actualmente hay un elevado porcentaje de jefas de hogar, cuya circunstancia las ha motivado a ser emprendedoras y organizadas. No mujeres rezagadas ni a la espera de que alguien las rescate.



ES SUFRID

orá pro

reto que implica criar uno o más hijos, pues muchas veces asociada a su propia experiencia de vida como hijas. Si vivimos como un fracaso no contar con un compañero frente al a,

continuamente nos sentiremos en desventaja y con una alta cuota de desamparo que seguramente transmitiremos de una u otra forma en as-

al infante.

la maternidad de forma plena, aprendiendo acercarnos más a una realidad que puede llena de satisfacciones tanto para usted como tas ni imposibles de cambiar. El poder vivir poco a poco y soportando que no sea exactamente como lo soñábamos, tal vez nos haga ser modificada y que igualmente puede estar Es importante poder replantearse esto, pues nuestras circunstancias no son impuesmadre como para sus hijos.

Este Día de la Madre sería una fecha propicia para que usted se detenga a analizar su

que tengamos mayor claridad en cuanto a las metas que tenemos, pensándonos como una nérselo, pero no funciona sentarnos a lamen-tarnos de lo vivido. Lo mejor será apuntar a Consultorio Privado de Psicología, citas al cel. 8368-9634. San Pedro de familia suficientemente buena y completa. Montes de Oca.

realidad, si desea cambiar algo pues a propo-

La vivencia de la maternidad tiene que

ver con la construcción que cada una haga,

las visto las consecuencias enzarás a cuidarte ahora bandono en personas nas. Nunca es tarde, a punto.



GEMINIS (May. 22-Jun. 21)

dirán dinero prestado y ntará mal si accedes o tonias pensado

