



• Cada año, se reportan 14 mil partos en menores de 20 años

# Madres adolescentes, un privilegio difícil de vivir



**Adriana Hernández celebra por primera vez el Día de la Madre. Kylie tiene 2 meses de nacida.**

**Johel Solano Castillo**

*colaboradores@prensalibre.co.cr*

La alegría de tener a su hija Kylie entre sus brazos opaca aquel temor que se apoderó de Adriana Hernández al dar la noticia entre sus familiares. Nadie espera un embarazo a los 16 años. Se siente como un balde de agua fría, pero hoy la pequeña Kylie cumple dos semanas de vivir en Zapote.

Hernández forma parte de las mujeres menores de 20 años que se ven obligadas a dejar los estudios ante la sorpresa de convertirse en mamás. Costa Rica reporta en promedio 14 mil embarazos de este tipo; de estos, más de mil son atendidos en el Hospital de las Mujeres. Ellas están conscientes de la situación. Ahora tienen que luchar el doble; cambian las aulas por citas médicas y las tareas se convierten ahora en cuidados trascendentales para sobrelevar un embarazo considerado de alto riesgo.

“Mi vida no se acabó. Mi vida está comenzando al lado de una hija y toca madurar. Durante el embarazo y en el parto, no me fue muy bien, incluso me dieron infecciones, pero es algo muy lindo que disfruté mucho. Ya al verla a ella después a uno se le olvida el dolor de la cesárea y saber que es el primer Día de la Madre es un sentimiento muy grande. A pesar de que tengo 17 años, yo a ella la

anhelaba mucho”, comentó Hernández, quien cursaba el décimo año en el colegio.

Hernández relata que su familia le dio todo el apoyo, aspecto que agradece profundamente y por ello asegura que su mamá “es la mejor del mundo” y tratará de seguir su ejemplo. “Las primeras pataditas son inolvidables. Ser mamá es algo genial y es un privilegio, porque esto también le servirá de experiencia para ella. Hay que luchar más porque están los estudios de por medio, hay que pensar en un trabajo y ser mamá a la vez. Es un privilegio, pero ha sido superdifícil”, asevera esta joven que continúa con sus estudios de bachillerato y sueña con llegar a estudiar enfermería. El mismo sentimiento alberga Rachel Gamboa, quien con 14 años recibe el aliento de su madre, Angie Araya. Ansiosas, cuentan los días para presenciar el nacimiento de Brianna. Los retos para esta familia apenas inician y su meta es convertirse en una profesional de belleza.

De igual manera, Dennis Gamboa, a sus 17 años, espera el nacimiento de Jeiden quien será su segundo hijo. “Es hermoso, nadie se espera tener un hijo tan joven, siempre es sorprendente, pero sí es una experiencia que no cambiaría por nada”, concluyó la joven que cursa octavo año.

Ayer, ellas participaron de una emotiva fiesta que se realizó en el Hospital de las Mujeres, para decirles a estas adolescentes: “Feliz día”.



**La familia de Dennis Gamboa espera con ansias a Jeiden. A sus 17 años, ella espera su segundo hijo.**

## Mueren 7 mil latinoamericanas por año

Ser mamá antes de los 20 años es un aspecto de alto riesgo. En América Latina, según un informe del 2013 elaborado por el Fondo de Población de las Naciones Unidas, mueren 7 mil latinoamericanas por año, producto de un embarazo adolescente.

Sin embargo, en Costa Rica, el Hospital de la Mujer ha desarrollado por más de dos décadas un programa de atención integral para atender a las adolescentes. Blanca Rosa Boza, encargada de desarrollar diferentes programas para futuras madres, afirma que se deben tener cuidados claves para el bienestar del bebé.

Entre los principales riesgos reportados, resaltan que las menores, quienes incluso llegan a los 9 años, esconden el embarazo, no acuden a las citas médicas y no llevan un control adecuado. Asimismo, en varios casos deben recuperarse de abusos.