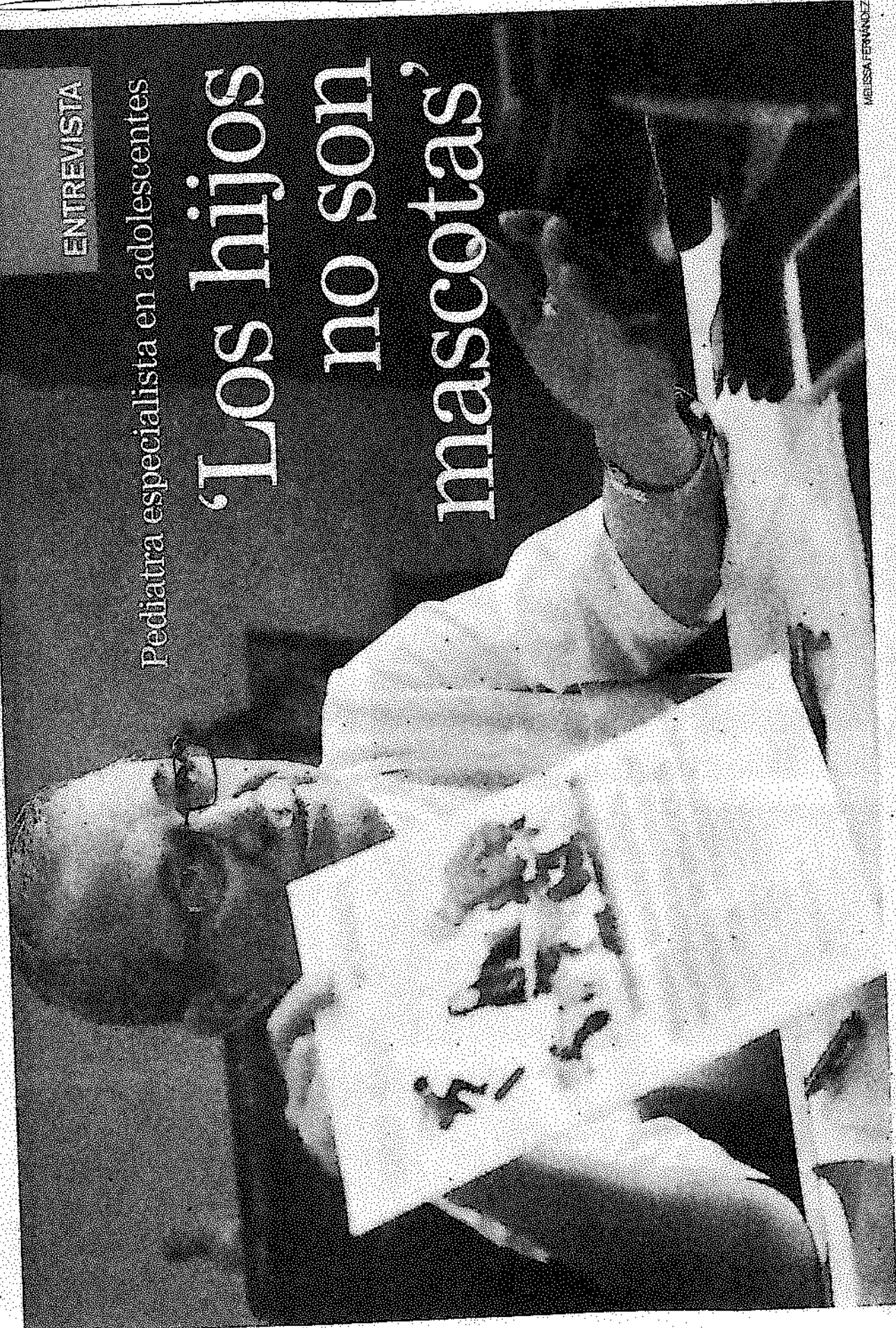


ENTREVISTA

Pediatra especialista en adolescentes

# ‘Los hijos no son mascotas’



MELISSA FERNÁNDEZ

an Chafra Riera tienen manos de



Un hijo no debe quedar bajo el cuidado de un dispositivo electrónico. Tampoco la decisión de traer uno al mundo debería tomarse a la ligera porque los hijos no son mascotas, advierte el pediatra Alberto Morales Bejarano.

El 20 de enero, Morales se acogió a su pensión tras casi cuatro décadas de trabajar para la Caja Costarricense de Seguro Social (CCSS). Él fue uno de los fundadores de la Clínica del Adolescente del Hospital Nacional de Niños (HNN), en la cual fungió como director hasta su retiro.

El siguiente, es un resumen de la entrevista que le realizó *La Nación*.

--- **¿Cómo han manejado el tema del impacto de las redes sociales y las tecnologías en la vida de los adolescentes?**

--- Lo que nosotros detectamos es que el adolescente dedica de tres a seis horas diarias para estar en contacto con pantallas: celulares, televisores, computadoras. Lo que más preocupa es que de esto se discute poco, de como las redes sociales debilitan la interacción y el contacto directo entre las personas. En la adolescencia es particularmente importante la interacción social con el grupo de pares, como parte del desarrollo saludable. En ese compartir empiezan a desarrollar habilidades sociales. El adolescente que se mete en esto (de las redes) de forma insistente, obsesiva y hasta adictiva, se pierde la oportunidad de desarrollar las mencionadas habilidades.

--- **¿Están más solos hoy?**

--- Claro, yo pienso que sí. Dentro de esta soledad, que es parte del acompañamiento y la construcción de la identidad del adolescente, tratan de llenar ese espacio no conversando ni escuchando al otro. Esa construcción de la identidad la sustituyen con esto (redes), en un proceso de mala calidad.

--- **¿Creamos personas discapacitadas sociales?**

--- El término es un poco fuerte, pero creo que se acerca a lo que estamos hablando. Tal vez, yo diría que estamos creando personas con una menor capacidad en sus habilidades sociales.

--- **¿Esto debilita la salud mental, el manejo de las emociones, el manejo de una sexualidad saludable...?**

--- Sí, es que ese contacto directo es necesario, sobre todo en la adolescencia. Los adultos lo necesitan! Pero, en la adolescencia es parte de la construcción de la identidad del individuo. No tener ese espacio y sustituirlo por redes sociales, que no es un espacio íntimo ni cercano, solo un bálsamo para la soledad... Ahí no está la respuesta.

--- **¿Qué le podemos decir a quienes le entregan un aparato de estos a sus hijos pequeños?**

--- Darle a un niño en edad escolar un celular y, sobre todo teléfonos inteligentes, es una actitud totalmente irresponsable. Parte del abandono al niño y al adolescente tempranamente. Me podrían decir que quie-

ren estar comunicados con el hijo; entonces, yo les digo: déle un telefonito básico. Se debe manejar el acceso a Internet.

Nosotros lo vemos con los chicos que cometen abusos sexuales contra otros menores de edad: detectamos que un 90% tiene como primer factor de riesgo la exposición a pornografía en las etapas tempranas y, fundamentalmente, con el celular. Este es un dilema enorme que se nos plantea como sociedad. Lo estamos viendo, pero nos estamos quedando sentados.

--- **Uno de los especialistas de la Clínica mencionó alguna vez: "Los jóvenes llegan a un mundo complejo y los mandamos desarmados". ¿Qué deberían hacer los padres?**

--- En esta época, admíro a los jóvenes que tomaron la decisión de tener pocos hijos o no tener. ¡Vea qué paradoja! Porque a lo que están enfrentados nuestros hijos en esta época es tan complejo, que si vos no le das acompañamiento los vas a exponer a que estén frente a todos estos peligros y desarmados. ¿Por qué? Porque los hijos necesitan acompañamiento de los padres en cantidad y calidad de tiempo. Si tenés un hijo, tenés que planificar dentro de tu vida cotidiana estar con él cuando lo necesita. Los hijos no son mascotas. Y esto hay que entenderlo: necesitan afecto, presencia de los padres, manejo de límites. Su crianza es un arte y, como tal,

66

**Darle a un niño escolar un celular, y, sobre todo, un teléfono inteligente, es una actitud totalmente irresponsable y es parte del abandono al niño y al adolescente (...)**  
**Lo estamos viendo, pero nos estamos quedando sentados".**

necesita tiempo en calidad y cantidad.

--- **En la última encuesta, detectaron que un 15% de colegiales ha tenido deseos de morir y un 10% ha planeado cómo matarse. ¿Cuáles son las principales fuentes de desesperanza para nuestros jóvenes hoy?**

--- La culminación de la desesperanza es el suicidio. Cuando vemos que más o menos un 40% de las personas que se suicidan



Lea entrevista completa con Alberto Morales y vea video en [nacion.com](http://nacion.com)

30 años, uno pensaría que en esas edades la persona está terminando de construir su proyecto de vida y, a partir de ahí, espera arrancar la etapa más productiva del ser humano. Pero, uno se encuentra con estas cifras que son alarmantes.

"La desesperanza es la antecámara del suicidio. Esto está documentado y es medible. Lo que a uno le preocupa es que la mayor desesperanza se encuentra entre los colegiales de cuarto y quinto año. Son los que están terminando y deberían tener más expectativas. ¿Dónde encuentra uno más desesperanza? En los colegios privados. Ahí, los más desesperanzados están entre los de cuarto año y más en los hombres".

--- **Y, ¿por qué ya no quieren seguir viviendo?**

--- La teoría nuestra, que es más una hipótesis, es que a los adolescentes les resulta amenazante lo que deben enfrentar. Lo que se les está presentando es una sociedad que no los va a recibir bien, que no les va a permitir lograr estabilidad ni desarrollarse plenamente. Esto no lo vivieron los adolescentes de hace 20 años.

--- **¿Son jóvenes con miedo o son las amenazas reales a las cuales están enfrentados. La gran mayoría la va a asumir haciendo ajustes. Pero, otro grupo, el menor, no sobrevive a esa maquinaria.**

"Es el grupo que se suicida o el que nos plantea el tema de las muertes violentas. Todo este grupo es el que nos preocupa porque es importante y estamos dejando que crezca y crezca. ¿Y nosotros? Viendo para otro lado". ■