

# Muy íntimo

**Mauro  
Fernández,  
sexólogo**



## Los tintes y el embarazo

**Hoy es** sumamente común que nuestras mujeres y no pocos hombres utilicen un sinfín de productos de belleza, entre ellos los tintes.

A veces se utilizan con el fin de disimular unas cuantas canas y en otras, para dar una tonalidad diferente al cabello.

Su uso es tal que algunas escuelas psicológicas consideran que estos cosméticos pueden acrecentar la autoestima y juegan un papel muy importante en el proceso de socialización tanto en el plano emocional como laboral. Curiosamente los estudios señalan que esta importancia se acrecienta en el embarazo.

Desdichadamente durante años, los médicos y específicamente los ginecólogos señalamos cierto grado de temor porque muchos de estos cosméticos contenían sustancias potencialmente dañinas para el binomio madre-hijo.

Por eso, es fundamental seguir las siguientes recomendaciones:

–Informe a los profesionales de belleza que está embarazada.

–Revise las advertencias del producto sobre todo aquellas que se refieran al uso durante el embarazo.

–Si en las advertencias no indica la seguridad de su uso, es mejor no utilizarlo.

–En caso de duda, consulte con su ginecólogo cuáles marcas son confiables.

–De ser necesario, lleve la caja o etiqueta, para que sea el médico quien confirme que se puede utilizar.

–Si en definitiva no encuentra un producto idóneo, es mejor no teñirse el cabello.

–Si va a utilizar un tinte siempre es recomendable que ante un atraso menstrual se haga una prueba de embarazo antes de teñirse el cabello.

**Envíe sus consultas al email:**

**azulmauro@yahoo.com**