

**TICA SE DESPIDE DE LOS PARALÍMPICOS
RÍO 2016 CON LA FRENTE EN ALTO**

¡LO MEJOR DE CAMILA HAASE ESTÁ POR VENIR!

■ A sus 16 años mejoró las marcas en las tres pruebas que disputó, enfrentando atletas con mucha más experiencia.



Camila Haase comparte con su madre Patricia Quirós. (Foto: Cortesía CON)

RODRIGO MURILLO ARCE

rodrigo.murillo@diarioextra.com

Camila Haase terminó su aventura en los Juegos Paralímpicos Río 2016 con la satisfacción de haber cumplido con creces en las tres pruebas que participó: 100 metros pecho, 100 metros mariposa y 100 metros dorso.

En cada una la ondina de solo 16 años mejoró sus marcas, un logro que se debe al intenso entrenamiento previo a las justas. Además en los 100 metros pecho avanzó a la final, donde quedó en la octava posición.

Por ejemplo, en el heat clasificatorio de la prueba de pecho cronometró 01:39.99, mejorando el registro con que llegó de 01:43.21

En los 100 metros mariposa pasó de 01:26.52 a 01:24.46 y ayer en la prueba de 100 metros dorso pasó de 01:24.72 a 01:23.12.

"Logré bajar mis tres marcas personales. Estoy muy contenta por eso y demasiado feliz por haber llegado a la final en el 100 metros pecho. Estoy muy feliz de mis logros", declaró al Co-

SOLÍS A SU SEGUNDA PRUEBA

El ciclista Leonel Solís tendrá esta mañana su segunda prueba en los Juegos Paralímpicos Río 2016. Participará en la prueba de ruta, luego de cumplir con la contrarreloj individual el 14 de setiembre.

Rivas recordó que "hay que tener en cuenta que es una de las nadadoras más jóvenes en estos juegos en lo que es la disciplina de la natación. Ella con 16 años puede brindarnos muchas más alegrías a todos los costarricenses".

Afirma que es satisfactorio contar por primera vez con una atleta en Paralímpicos y que se ubique entre las mejores 10 de toda América es como subir al podio.

"Este fin de semana, más que merecido, tiene derecho a comer todo lo que quiera y andar con su familia, que la vino a apoyar a estos Paralímpicos. Regresando a Costa Rica

Camila Haase terminó su aventura en los Juegos Paralímpicos Río 2016 con la satisfacción de haber cumplido con creces en las tres pruebas que participó: 100 metros pecho, 100 metros mariposa y 100 metros dorso.

En cada una la ondina de solo 16 años mejoró sus marcas, un logro que se debe al intenso entrenamiento previo a las justas. Además en los 100 metros pecho avanzó a la final, donde quedó en la octava posición.

Por ejemplo, en el heat clasificatorio de la prueba de pecho cronometró 01:39.99, mejorando el registro con que llegó de 01:43.21

En los 100 metros mariposa pasó de 01:26.52 a 01:24.46 y ayer en la prueba de 100 metros dorso pasó de 01:24.72 a 01:23.12.

"Logré bajar mis tres marcas personales. Estoy muy contenta por eso y demasiado feliz por haber llegado a la final en el 100 metros pecho. Estoy muy feliz de mis logros", declaró al Comité Olímpico Nacional (CON) la deportista.

Camila tuvo la motivación de contar con su madre Patricia Quirós en las gradas del Centro Acuático. Era la aficionada que más se escuchaba, bien identificada con los colores patrios y agitando la bandera.

Ese apoyo incondicional la llevó a dar el máximo con tal de no intimidarse con atletas de más espuela, recurrentes en los Paralímpicos.

En cambio para Camila era su primera experiencia a tan corta edad, por lo que lo mejor está por venir, así lo certifica su entrenador Rodrigo Rivas.

"Satisfechos con su presentación, en las tres pruebas sacó más del 100% de calificación, tuvimos la gran satisfacción de pasar a una final", destacó.

SOLÍS A SU SEGUNDA PRUEBA

El ciclista Leonel Solís tendrá esta mañana su segunda prueba en los Juegos Paralímpicos Río 2016. Participará en la prueba de ruta, luego de cumplir con la contrarreloj individual el 14 de setiembre.

Rivas recordó que "hay que tener en cuenta que es una de las nadadoras más jóvenes en estos juegos en lo que es la disciplina de la natación. Ella con 16 años puede brindarnos muchas más alegrías a todos los costarricenses".

Afirma que es satisfactorio contar por primera vez con una atleta en Paralímpicos y que se ubique entre las mejores 10 de toda América es como subir al podio.

"Este fin de semana, más que merecido, tiene derecho a comer todo lo que quiera y andar con su familia, que la vino a apoyar a estos Paralímpicos. Regresando a Costa Rica se acopla a sus horarios normales del curso lectivo y respecto a sus entrenamientos nos encontramos en una fase de pretemporada para trabajar con cargas físicas por los próximos dos meses, para luego podernos replantear cómo estará la temporada 2017 de Camila, donde el próximo año se realizarán los Paralímpicos a nivel Panamericanos en la Ciudad de Sao Paulo", añadió.

La ondina aprovechará para conocer algunos centros turísticos de Río y darse algunos gustitos en cuanto a comidas, después de tener un plan de nutrición estricto.

Es aficionada a Liga Deportiva Alajuelense, pues el fútbol es otra de sus pasiones. De hecho, juega como defensa central en el Colegio Humboldt, donde cursa el noveno año, y es la capitana del equipo.