

¿POR QUÉ LA VIOLENCIA?

MARVIN OBREGÓN A.

Estudiante de Psicología

■ El origen de las causas de la violencia en el individuo de nuestra sociedad actual no las podríamos señalar aquí, pero al menos vamos a indicar que, indistintamente de estas, lo importante es el intento de desarticular su génesis desde el seno familiar. Si no se hace así; tendremos sujetos en el futuro (los/as niños/as), quienes serán posiblemente agresores y/o víctimas.

Walker, E., Leonore, (1979, p.1) investigó y adaptó la teoría que nos ilustra las razones que imposibilitan a las mujeres y hombres, se puede agregar- a pensar, crear alternativas, salir, de lo que se ha dado en llamar "El ciclo de la violencia".

La autora resume que hay tres fases de ese ciclo:

Fase de acumulación de tensión: que es cuando el hombre se muestra enfadado, con o sin motivo, hay agresión verbal y la mujer toma eso como episodios que puede controlar y los cuales desaparecerán.

Fase de explosión o agresión: es cuando la situación estalla en forma de agresiones físicas, patrimoniales, psicológicas o de carácter sexual.

Fase de calma: es cuando se da la reconciliación y la cuestión "vuelve a la calma". El agresor pide perdón a la víctima y la convence de que no volverá a pasar. Inventada e intenta estrategias, le da regalos o la invita al cine, etc. La mujer acepta sin saber que de esa manera refuerza la actitud del hombre; quien lo más seguro vuelve-

rá al mismo problema.

Es recomendable estudiar la violencia (con sus variables) desde el ángulo de la mujer agresora.

Dicha teoría dice que, cada vez que el ciclo da una nueva vuelta (fases de tensión, explosión y calma), la violencia se consolida y la fase de calma, reconciliación o "luna de miel" tiende a desaparecer; entonces las consecuencias se tornan graves.

No, cuando se presente este problema en el hogar, lo importante es hacer: ¡Un alto! Hay que acudir a ayuda profesional. Es lo más sano y recomendable, tanto, cuando somos objeto o sujeto de la violencia. Es importante la atención a tiempo y justa para determinar no las causas sino el tratamiento profesional, la ayuda, para salir del ciclo de la violencia.