

SICÓLOGO HABLA DE SERIO TRASTORNO ALIMENTICIO

La anorexia es un mal muy **grueso**

◆ **ILEANA VARGAS**
ilvargas@nacion.com

El sicólogo Rafael Ramos explicó que la anorexia no es un capricho para perder peso y verse bien en un vestido o en un pantalón, se trata de una enfermedad bastante compleja.

La anorexia es uno de los trastornos alimenticios más comunes

y lo padecen tanto niños como personas adultas.

El columnista de La Teja contó que todo comienza cuando una persona presenta algo llamado distrofia perceptiva, es decir, cree que las dimensiones del cuerpo o el peso son mucho más grandes de lo que en realidad son.

“La anorexia no es solo un asunto de salud física, también es emo-

cional y psicológico. Cuando ya es severo y atenta contra el bienestar es cuando es necesario el internamiento”, explicó.

Ramos detalló que acompañado al evidente cambio físico, la persona que tiene anorexia comienza a presentar pérdida de autocontrol, depresión, frustración, falla en las relaciones interpersonales, baja autoestima, complejos y culpas, entre otros.

Por eso a la persona con anorexia la deben tratar varios especialistas como un sicólogo, nutricionista, endocrinólogo, siquiatra y un internista.



Rafael Ramos dice que la enfermedad la deben tratar expertos de diferentes áreas. ARCHIVO GN.