

## JOSEFINAS BRILLAN EN HALTEROFILIA

# ¡CHICAS SUPERPODEROSAS!

■ Angélica Girón y Eva Briceño ganan 3 oros cada una.



Angélica Girón y Eva Briceño con sus tres medallas doradas, junto a su compañera Ericka Marín, que se colgó un oro. (Foto: cortesía CCCR San José)

**PEDRO RETANA CUENDIS**

*pretana@diarioextra.com*

Las levantadoras josefinas Angélica Girón y Eva Briceño demostraron que son chicas superpoderosas al ganar tres medallas de oro cada una en la disciplina de halterofilia, que se desarrolla en el gimnasio del Liceo de Ciudad Colón.

Girón se dejó todo el oro en la prueba de 59 kg Sub 23, donde consiguió levantar 65 kg en arranque y 75 kg en envión (total de 140 kg) con lo que se colgó las tres preseas doradas y estableció récords senior y de Juegos Deportivos Nacionales (JDN), en cada uno de los tres apartados. Gloriana Alvarado, de Coronado, ganó platas en arranque y total; mientras que obtuvo bronce en envión. Silvia Guerrero de Cartago completó el podio con plata en envión y bronce en arranque y total.

Por su parte, Eva Briceño, atleta que también representa a San José, ganó los tres oros en la categoría 59 kg juvenil y por cada uno implantó nuevos registros juveniles y de JDN. Ella alzó 58 kg en arranque, 69 en envión y totalizó 127 kg para instaurar las seis nuevas marcas. Rebeca Fernández, de Turrialba, se dejó las platas de arranque y total y el bronce en envión, mientras que Brenda Rivera, de San Carlos, ganó la plata de envión y los bronce de arranque y total.

Conocido popularmente como levantamiento de pesas, la halterofilia se desarrolla bajo dos formas competitivas: de arrancada (el atleta debe levantar la pesa en un único movimiento, sin interrupciones, desde el suelo hasta extender sus brazos sobre la cabeza) o de dos tiempos o envión (en este caso, el movimiento puede interrumpirse cuando la pesa está a la altura de los hombros). Aquel que pueda levantar el mayor peso es el ganador de la competencia.