



Doña Emma se ha comido unos 100.000 huevos en toda una vida. [WWW.THEJOURNAL.IE](http://WWW.THEJOURNAL.IE)

VIEJITA ITALIANA DE 116 AÑOS

# Huevos la tienen pochotona

◆ **AFP**  
Roma, Italia

**La italiana Emma Morano,** la mujer más vieja de Europa, acaba de cumplir 116 años y su secreto podrían ser los tres huevos diarios que comió durante gran parte de su vida.

A los 20 años, cuando tenía anemia, un médico le recomendó comer dos huevos crudos y uno cocinado cada mañana, un consejo que siguió hasta los 110 años, lo

que supone cerca de 100.000 huevos en toda una vida.

Nacida el 29 de noviembre de 1899, Morano es la segunda mujer más vieja del mundo, por detrás de la estadounidense Susannah Mushatt Jones, nacida cuatro años antes. Los genes tienen seguramente algo que ver con su larga vida -su mamá murió a los 91 años y una de sus hermanas a los 107- hasta el punto de que su ADN será estudiado en la universidad de Harvard. Esta mujer enérgica vi-

ve en un apartamento de dos habitaciones y sólo aceptó ayuda el año pasado. "Con la fuerza de la voluntad todo es posible", afirma.

Esa misma fuerza la llevó, en 1938, a separarse de su violento marido que le pegaba, poco después de que perdieran a un bebé de siete meses. Fue así como a los 39 años, en una época en la que no existía el divorcio, decidió vivir sola "porque no quería depender de nadie". Hasta los 75 años fue obrera en el sector textil.

