

EL MÉXICO SE LUCE CON LAS FUTURAS MAMITAS

HELADO ENDULZA SALA DE PARTOS



◆ **EVELYN ARCE Q.**
evelyn.arce@lateja.co.cr

Hellen Araya tiene la gran dicha, desde hace dos días, de tener a su bebito Ángel Guevara en sus brazos.

Antes de conocerlo las contracciones la mantuvieron con bastante dolor durante unas cuatro horas, así que un heladito llegó en su auxilio. Fue como un vaso de agua en el desierto.

Y es que ahora los heladitos de agua serán los fieles amigos de las mujeres que están a punto de dar a luz o después de tener a sus bebés.

La refrescante iniciativa es de la Dirección de Enfermería del hospital México.

Y es que luego de una investigación se dieron cuenta de que darle un helado a las mamitas en labor de parto puede ayudarles a manejar los dolores, a quitarles la sed y a controlarles los calores que sienten en ese momento.

“A nivel internacional se utiliza la técnica en varios centros médicos y se ha comprobado que esto puede ayudar a la mujer a distraerse de los dolores, le da una sensación de bienestar cerebral que la conecta con la felicidad, además la refresca porque a las mujeres en labor de parto se les seca mucho la boca y se hiperventilan”, explicó Julieta Fernández, jefa del área de enfermería del primer piso del hospital México.

Hellen Araya nos contó que “ya he tenido otros partos y esta es la primera vez que me dan un helado antes de tener a mi bebé. La experiencia fue bonita porque me distrajo del dolor, me parece muy bien que nos ayuden de esta forma”, aseguró.

Los que idearon la ayuda a las mamás fueron Frank Raudez, en-



Hellen Araya disfrutó del heladito luego de tener a su bebito Ángel Guevara. FOTOS MELISSA FERNÁNDEZ



Shirley Barrantes le sacó provecho a la refrescante iniciativa del heladito con su hija Verónica.

fermero obstetra, y Silvia Beirutte, directora de enfermería, quienes recibieron el visto bueno tanto de la dirección médica como de la gerencia del México.

¿Cuándo se puede? El hecho de chupar el helado en media labor de parto será evaluada por el médico que trate a la paciente, sin embargo, las afortunadas serán las mujeres que puedan tener un parto natural, siempre y cuando no presenten complicaciones o que va-



Valeria Vargas aseguró que el heladito le ayudó a quitarse la sed.

yan a tener hijos prematuros.

Debe ser un helado de agua porque es absorbido rápidamente por el organismo.

“A las mujeres que van a tener sus hijos no se les puede dar alimentos, pero líquidos sí, entonces es muy diferente la sensación de tener algo frío; dulce en la boca a que se les dé solo agua o suero”, dijo Julieta Fernández.

Otro de los beneficios es que el helado les aporta calorías que pierden en la labor de parto y hasta las

puede hidratar, así están en mejores condiciones para traer al mundo a sus bebitos.

El primer día del proyecto en el México fue este miércoles. Ese día diez mujeres tuvieron hijos y, además, chuparon helado.

La intención del México es buscar una empresa que quiera tener un convenio para que facilite los heladitos. También valorarían que sea el hospital el que corra con los gastos.

En sala de partos tienen un congelador listo y necesitarían helados para unos 300 a 400 nacimientos que se dan en el México por mes.

Se sumarían. Ante el ejemplo del México, la directora del Max Peralta, Krisia Díaz, ve con buenos ojos la iniciativa.

“Me parece muy buena idea, incluso invitamos a las marcas que deseen desarrollar un convenio que se unan al hospital para trabajar en ese proyecto”, aseguró Díaz.

En la Caja aseguraron que la idea es que los demás hospis del país sigan el ejemplo del México.