

# GUERRERA DE MIL BATALLAS

Se retiró en dos ocasiones, pero a sus 42 años Andrea Ortiz regresó y estará en sus quintos juegos del área



Vanessa Gómez  
vanessa.gomez@eldiario.cr  
@VanessaG\_Aida

Acostumbrada a ganar oro en cualquier certamen en el que participa, Andrea Ortiz es parte de las cuatro mujeres que representarán a Costa Rica en raquetbol.

La veterana de 42 años ha competido en cuatro Juegos Centroamericanos y se prepara para su quinta participación en esas justas deportivas, las que acumula 14

preseas doradas.

A pesar de haberse retirado en dos ocasiones en su carrera deportiva, las capacidades técnicas de Ortiz siguen intactas y es una de las cartas de triunfo de nuestro país en San José 2013.

"Hablar de sus cualidades sería interminable. Tiene mucha garra y es disciplinada. Como jugadora nunca da una bola por pérdida; su mentalidad la saca siempre adelante", manifestó su técnico Jorge Rodríguez.

Su entrenamiento no tiene con-

**"Siento que soy ejemplo. Mis hijos ven cómo llego muerta a la casa tras las prácticas. No hay que dejar de hacer lo que a uno le gusta"**

**Andrea Ortiz**  
Jugadora de Raquetbol

templaciones. La atleta practica con el objetivo de no darse por menos pues su edad no es obstáculo a la hora de competir.

"Es durísimo físicamente, porque estamos entrenando tres horas martes y jueves y cuatro los sábados; los otros días entreno dos horas. Incluso me enfermé la semana pasada pero no puedo negar que esta es la preparación para los Juegos que más he disfrutado", explicó Ortiz.

Aunque está consciente de que sus rivales son menores y han te-

nido una mejor preparación física, Andrea sabe que cuenta con el factor experiencia, con el cual espera sacar ventaja.

"Este año la medalla de oro está mucho más peleada que en otras ocasiones. Hay tres jóvenes ganadoras que tienen muy buen nivel. La jugadora que esté más concentrada será la vencedora", confesó la deportista.

El raquetbol tendrá actividad durante una semana, del 4 al 10 de marzo, en la Ciudad Deportiva de Hatillo.

Ortiz entrenó ayer en las instalaciones del Country Club, en Estazú.  
/Foto: José Filvera

