

FAMILIAS CON UN MIEMBRO VIOLENTO

DRA. MARIELOS HERNÁNDEZ N*

■ Hay dinámicas familiares en las que se puede hacer muy difícil la convivencia, por ejemplo, cuando uno de sus miembros es violento. Y es que la violencia tiene múltiples formas de presentarse, a veces se queda en lo verbal, cuando se desvaloriza continuamente a los demás, o pasando a la violencia física cuando lo que impera son los golpes. En otros casos se somete a la familia a partir de la dependencia económica que puedan tener.

Indistintamente de la clase de violencia que se dé, lo que tiene en común es el deterioro del grupo familiar y lastimosamente muchas veces la complicidad en el silenciar la problemática dada la dependencia que pueda existir o como producto del temor que se fue instaurando con el tiempo.

Consecuencias en niños y adolescentes son visibles en



algunas conductas que pueden repetir lo vivido, sometiendo a otros para evitar ser victimizados nuevamente.

Muchas veces, cuando se explora la realidad de niños o niñas con problemas de con-

ducta, encontramos situaciones familiares que les están o les han afectado, en las que los adultos no tomaron en cuenta lo que les podían generar a sus miembros familiares.

Resolver empieza por

actuar lo antes posible poniendo límites a la violencia, sin caer en posiciones lastimeras y esperanzas vacías respecto a esperar que todo vaya a cambiar mágicamente.

Denunciar la violencia implica cambiar el orden de las cosas que se venía dando, y por supuesto que tendrá consecuencias, la más importante de ellas será cuidar la salud mental de quienes conviven en familia. Aprendiendo a poner límite a aquello que nos daña, buscando soluciones que nos quiten la sensación de frustración que nos puede transmitir lo injusto e inadecuado de la violencia.

Para tomar la decisión de cambiar un entorno violento, puede iniciar por buscar información y poco a poco acercarse a tomar decisiones.

**Psicóloga clínica
Consultorio privado de
Psicología, citas al cel. 8368-9634,
San Pedro de Montes de Oca*