

Damián Uva fue todo un ejemplo durante la carrera.



ABUELA, HIJA Y NIETA SE APUNTARON AL EJERCICIO

# Ellas corren por la salud

◆ **LUIS QUIROS**  
lquiros@lateja.co.cr

**La tradición** en la familia Saborio León es ponerle bonito al atletismo y las mujeres se apuntan sin importar la edad, ya que la abuela, la hija y la nieta disfrutan quemando suela.

Ellas son de Guayabo de Curridabat y no se arrugan a la hora de ponerse a correr.

Doña Guisella Herrera, de 61 años, es la madre de Karol León y abuelita de Juliana Saborio, decinco años, quienes han seguido sus pasos sobre el asfalto.

Doña Guisella, Karol y su esposo, Francisco, son amantes de las maratones, al punto que el hogar que ellos for-

CLASIFICACIONES	
MASCULINO	
<b>ATLETA</b>	<b>TIEMPO</b>
1. Raymond Padilla	34:58
2. Luis Fernández	36:33
3. Damián Tellería	36:47
FEMENINO	
1. Zulay Carvajal	44:25
2. Priscilla Picado	45:28
3. Ericka Lobo	45:35

maron nació, gracias a una competencia en la que participaron hace 10 años.

“Francisco y yo nos conocimos en una competencia y ahí nació el amor que nos llevó a formar el hogar que tenemos”, señaló Karol.

Producto de este amor corrieron juntos muchas maratones entre el 2008 y el 2011, luego vino al mundo Juliana por lo que se les complicó un poco más competir.

“Conforme Juliana ha ido creciendo nos pide que la llevemos, por lo que ya ha corrido en carreras para niños y hoy (ayer) corrió un poquito y caminó otro tramo cerca de la meta de la competencia”, explicó Karol.

**Las medallas la atraen.** La abuela siente tanto cariño por correr que uno de sus pasatiempos es coleccionar medallas, por eso cuando se entera de que habrá carreras para obtener dichas pre-seas motiva al resto de la familia para que se inscriba.

“Mi mamá y yo entrenamos juntas una hora diaria los lunes



**Guisella Herrera (503), Juliana Saborio (501) y Karla León de mostraron que abuela, nieta e hija puede correr juntas.** FOTOS: ALONSO TENORIO



**Los atletas se adueñaron de las calles de Curridabat y las tifieron de color verde y negro.**



**La Policía de Tránsito se ganó los frijoles al resguardar a los atletas.**





La Policía de Tránsito se ganó los frijoles al resguardar a los atletas.

**Las medallas la atraen.** La abuela siente tanto cariño por correr que uno de sus pasatiempos es coleccionar medallas, por eso cuando se entera de que habrá carreras para obtener dichas premeas motiva al resto de la familia para que se inscriba.

"Mí mamá y yo entrenamos juntas una hora diaria los lunes, miércoles y viernes. Francisco lo hace con sus compañeros de trabajo, martes y jueves también durante una hora para que los horarios no choquen y no dejar sola a nuestra hija", comentó Karol.

La abuela también se prepara con todas las de la ley y ya ha corrido cuatro maratones, ya que confiesa que es una de las pruebas que más le atrae.

Doña Guisella es infectóloga, mientras que Karol es maestra en la escuela Weissman y Francisco es administrador de empresas en Sur. La pequeña Juliana asiste al kínder del Colegio Humboldt.

**La carrera.** La II edición de Patos por la Salud arrancó ayer domingo a las siete de la mañana frente a la clínica Zahha en Curridabat y tuvo recorridos de 5 y 10 kilómetros.

Después del banderazo de salida paso por el Walmart de Curridabat.



Lunes 19 de setiembre del 2016

LATEJA

29

EXPRESIDENTE HOMENAJEADO EN EL FELLO MEZA

Los atletas se adueñaron de las calles de Curridabat y las tifieron de color verde y negro.



Raymond Padilla tuvo que refrescarse en media prueba.

dabat, se desvió hacia Hacienda Vieja, para finalmente regresar a la clínica Zahha.

En la rama masculina Raymond Padilla Castro ganó los 10 kilómetros con tiempo de 34:58, mientras que en los 5 kilómetros el triunfo se lo dejó César Arce Soto con 21:40.

En femenina las ganadoras fueron Zulay Carvajal Vargas con 44 minutos 25 segundos en los 10 k,

mientras que Loana Gómez Orozco con 22:08 ganó los 5 k.

Antes, durante y después de la competencia cabe destacar el buen trabajo de los oficiales de la Policía de Tránsito, los cuales realizaron una excelente labor al cerrar calles para que los atletas compitieran con toda tranquilidad y evitar que los choferes imprudentes se jalaran alguna tor-