

El zika sigue dando guerra

◆ **EVELYN ARCE Q.**
evelyn.arce@lateja.co.cr

Nosotros tenemos días libres y vacaciones, pero no el mosquito que transmite el zika, el chikunguña y el dengue.

El zika puede afectar a cualquiera, pero las mujeres embarazadas son quienes deben tener cuidados mayores porque sus bebés podrían nacer con cerebros y cabezas muy pequeños (microcefalia).

El reporte más reciente del Ministerio de Salud deja ver que ya son 150 las embarazadas del país que tienen la enfermedad; todas están siendo observadas por Vigilancia de la Salud.

Unas seis mujeres que tenían zika abortaron; sin embargo, el doctor Daniel Salas, director de Vigilancia de la Salud, aseguró que no se sabe si fue a causa del mal.

“Son abortos en etapas muy tempranas del embarazo, es difícil hacer estudios porque esos em-

6

mujeres con zika tuvieron abortos.

briones miden milímetros, así que no se puede decir que el zika es la razón principal”, dijo el doctor.

Mucho ojo. El médico añadió que las mujeres en gestación y que estén pensando en irse de vacaciones deberían asegurarse de que los lugares a los que piensan ir estén libres de la enfermedad o que en ellos no haya muchos mosquitos.

“Es mejor quedarse en la casa y prevenir que el *Aedes aegypti* les pique si se sabe que en las zonas a las que van hay un brote; eso se puede saber preguntando en la Caja o con el Ministerio de Salud”, explicó Salas.

Los casos podrían aumentar por ser verano.

“No vayan a lugares donde no



Hasta el momento hay un niño con microcefalia y dos que están todavía en estudio. ARCHIVO

hay buenas prácticas de eliminación de criaderos y recolección de residuos. Las mujeres ya embarazadas o que piensan quedar es mejor que empiecen el control prenatal con anticipación, que tomen ácido fólico para evitar malformaciones (del feto) y que sigan usando el repelente”, dijo el doc.

Si las parejas de esas mujeres tuvieron la enfermedad o han estado

cerca de zonas con brote deben tener cuidado al mantener relaciones sexuales, porque el zika se puede pasar de esa forma.

“Es mejor usar preservativo o que se abstengan”, dijo el direc.

Los síntomas son sarpullido que empieza en las piernas, luego en el tronco y termina en los brazos, fiebre, dolor de cabeza y dolores musculares.