

# El zika sigue dando guerra

♦ **EVELYN ARCE Q.**  
evelyn.arce@lateja.co.cr

**Nosotros tenemos** días libres y vacaciones, pero no el mosquito que transmite el zika, el chikunguña y el dengue.

El zika puede afectar a cualquiera, pero las mujeres embarazadas son quienes deben tener cuidados mayores porque sus bebés podrían nacer con cerebros y cabezas muy pequeños (microcefalia).

El reporte más reciente del Ministerio de Salud deja ver que ya son 150 las embarazadas del país que tienen la enfermedad; todas están siendo observadas por Vigilancia de la Salud.

Unas seis mujeres que tenían zika abortaron; sin embargo, el doctor Daniel Salas, director de Vigilancia de la Salud, aseguró que no se sabe si fue a causa del mal.

“Son abortos en etapas muy tempranas del embarazo, es difícil hacer estudios porque esos em-

# 6

**mujeres con zika tuvieron abortos.**

briones miden milímetros, así que no se puede decir que el zika es la razón principal”, dijo el doctor.

**Mucho ojo.** El médico añadió que las mujeres en gestación y que estén pensando en irse de vacaciones deberían asegurarse de que los lugares a los que piensan ir estén libres de la enfermedad o que en ellos no haya muchos mosquitos.

“Es mejor quedarse en la casa y prevenir que el *Aedes aegypti* les pique si se sabe que en las zonas a las que van hay un brote; eso se puede saber preguntando en la Caja o con el Ministerio de Salud”, explicó Salas.

Los casos podrían aumentar por ser verano.

“No vayan a lugares donde no



**Hasta el momento hay un niño con microcefalia y dos que están todavía en estudio.** ARCHIVO

hay buenas prácticas de eliminación de criaderos y recolección de residuos. Las mujeres ya embarazadas o que piensan quedar es mejor que empiecen el control prenatal con anticipación, que tomen ácido fólico para evitar malformaciones (del feto) y que sigan usando el repelente”, dijo el doc.

Si las parejas de esas mujeres tuvieron la enfermedad o han estado

cerca de zonas con brote deben tener cuidado al mantener relaciones sexuales, porque el zika se puede pasar de esa forma.

“Es mejor usar preservativo o que se abstengan”, dijo el direc.

Los síntomas son sarpullido que empieza en las piernas, luego en el tronco y termina en los brazos, fiebre, dolor de cabeza y dolores musculares.