



El control prenatal le puede ayudar a detectar la enfermedad.

Jessica Vargas Varela

colaboradores@prensalibre.co.cr

Cuando una mujer está embarazada, el corazón debe adaptarse a los cambios de su estado y al aumento de peso, labor que realiza sin mayor dificultad.

Además, este órgano como el incremento de un 50% del volumen plasmático o volumen sanguíneo, aumenta un 10-20% la frecuencia cardíaca o el pulso, la presión arterial tiende a mantenerse igual o a disminuir y aparece retención de líquido en los tobillos hasta en el 80% de las mujeres.

Sin embargo, pese a esto, muchas mujeres pueden presentar miocardiopatía periparto, que es una afección global, lo que ocasiona que el corazón empiece a

debilitarse y perder fuerza, impidiendo a este bombear correctamente la sangre al cuerpo.

“Si esta enfermedad no se trata a tiempo y adecuadamente, el corazón se debilita cada vez más”, explicó el cardiólogo Juan Pablo Solís.

El debilitamiento del corazón puede ocasionar en la mujer insuficiencia cardíaca crónica y un estado permanente de piernas inflamadas, dolores de pecho, cansancio, falta de aire exagerada con pequeños esfuerzos o en reposo, retención de líquidos en las piernas o los pulmones y taquicardia, entre otros, pero si la enfermedad se detecta a tiempo, puede desaparecer.

“Es importante que la paciente esté pendiente de los síntomas de la enfermedad, para tratarla a tiempo, llevar un control prenatal de al menos una vez al mes, y así evitar que se haga un problema crónico”, comentó Solís.

Aunque la incidencia no es frecuente, se estima que le sucede a uno de cada 3 mil casos. Además, están más propensas a tenerla aquellas que han pasado por más de tres embarazos, las mujeres de edad avanzada y las que han desarrollado preeclampsia o hipertensión inducida por su estado.

Esta enfermedad le puede ocurrir a cualquier mujer y normalmente se da con

más frecuencia en los últimos meses de gestación, sin embargo, también se puede presentar durante el parto o incluso cinco meses después de dar a luz.

El corazón bombea vida

El corazón es un órgano localizado en el tórax, en medio de los pulmones. Está compuesto por 4 cavidades que se encargan de bombear la sangre a todo el cuerpo para llevar nutrientes y oxígeno.

Los especialistas recomiendan que si usted tiene alguno de estos síntomas, acuda lo antes posible a su ginecólogo para que la valore, también sería bueno consultar al cardiólogo para una valoración completa y realización de un estudio diagnóstico llamado ecocardiograma (ultrasonido de corazón).

Síntomas

- ✓ Piernas inflamadas
- ✓ Dolores en el pecho
- ✓ Retención de líquidos
- ✓ Debilidad
- ✓ Cansancio
- ✓ Ahogo

Fuente: Dr. Juan Pablo Solís
correo: drsoliscardiologo@gmail.com