

# Muy íntimo

**Mauro  
Fernández,  
sexólogo**



## El riesgo del cáncer de mama

**Muchos se** han sorprendido con la decisión de Angelina Jolie por el coraje y el valor que se requiere para optar por una cirugía en que se remueve todo el tejido mamario. Además de la entereza para comentar ante los medios su proceder. También muchos se preguntan con cierta extrañeza qué tipo de examen se realizó para determinar el enorme riesgo que tenía de padecer de cáncer de mama en un futuro.

Recordemos que en la mayoría de las mujeres el cáncer de mama ocurre por una alteración en los genes llamada mutación genética. Esta mutación no se transmite directamente de padres a hijos y es la responsable de que nuestras mujeres tengan un 10% de posibilidad de desarrollar cáncer en el seno.

En algunas familias, existe un tipo de mutación especial que sí se puede transmitir directamente de padres a hijos y que aumenta de manera categórica el riesgo de desarrollar un cáncer de mama a niveles muchas veces superiores al 80%. Tal es el caso de Angelina Jolie. En la actualidad contamos con la capacidad de determinar estas mutaciones especiales a través de un examen de sangre o de saliva llamado BRCA 1 Y BRCA 2. Dado que los casos hereditarios son pocos, no es necesario que todas las mujeres se hagan esta prueba genética. Se recomienda en aquellas personas que han tenido cáncer de mama antes de los 50 años o que han tenido cáncer en ambos senos. También en aquellas mujeres con cáncer de ovario.

Además es prudente realizarla si en la familia hay hombres con cáncer de mama o mujeres con cáncer en ambos pechos.

Todavía en Costa Rica no se realiza esta prueba de manera que algunos laboratorios dan el servicio de tomar la muestra y enviarla a un laboratorio internacional. Se está valorando la idea de que la CCSS brinde este importante servicio.

**Envíe sus consultas al email:  
azulmauro@yahoo.com**