

• Contarán sus historias de vida

# DEPORTISTAS SE UNEN A OTRAS MUJERES PARA HACER UN LIBRO



*[Handwritten notes in pencil, including the name 'Lorena' and some illegible scribbles.]*



DIARIO  
**Extra**

**La boxeadora Yokasta Valle también contará lo que ha vivido dentro y fuera del cuadrilátero.**

**ALEJANDRO FONSECA HIDALGO**  
*afonseca@diarioextra.com*

■ La boxeadora Yokasta Valle y la surfista Naty Vindas, se unirán a otras ticas para contar sus historias de vida a través de un libro y ser parte de la campaña "Ella Puede".

Junto a ellas estarán la ex Miss Costa Rica Johanna Solano, la maquillista María José Ulate, la bailarina Lucía Jiménez, la presentadora Sharon Segura, la blogger Estefanía Acuña y las empresarias Melissa Quirós y Johanna Bukele, entre otras.

La iniciativa de apoyar a las ticas en todos los ámbitos surge de la empresa Kotex, cuya gerente Stephanie Moya, explica lo que tienen pensado.

"Un total de 20 mujeres van a contar su historia por medio de un libro, sobre cómo han hecho las cosas distintas y que lo

logrado no tiene nada que ver con el periodo. Además, otras 15 mujeres por medio de las redes sociales darán a conocer sus logros para impulsar a otras damas a entender que ellas también pueden. La vida de todas ellas es de admirar, son historias que sin duda empoderarán a muchas mujeres del país a ser valientes y hacer las cosas distintas", dijo.

A esta iniciativa se le agregó un taller con más de 100 mujeres emprendedoras. "Estamos en un momento en donde todas debemos apoyarnos, la mejor manera es hacerlo por medio de mujeres que la gente quiere y tienen como ejemplo. Definitivamente tenemos mucho potencial para hacer las cosas distintas y lograr lo que nos proponemos. El periodo no debe de ser un impedimento para alcanzar nuestros sueños", dijo Moya.