

TEMAS DE FAMILIA



María Ester Flores

“Cuidado de los adultos mayores”

La familia es un grupo de personas que se acompañan por un tiempo determinado y su conformación es muy diversa.

Si nacen niños habrá que dedicar al menos 15 años para la supervivencia y autonomía de ellos. Y no sólo como una cuestión biológica. Se espera que este proceso de crianza esté lleno de amor y experiencias maravillosas para la familia.

Sin embargo, este no es el único momento de protección y ayuda. Con el tiempo llega otro ciclo vital familiar de más cuidado aún, que es el envejecimiento, desvalimiento y muerte de esos padres que dieron todo por los hijos.

Aquí se trata de entrega y amor. Nuestros mayores van perdiendo fuerza, son tan vulnerables como niños. Hay que vigilar su andar, el que coman bien, llevarlos al médico. Dedicar tiempo, sonreír, ver tele juntos y expresarles un profundo respeto.

Lamentablemente a veces

respeto.

Lamentablemente, a veces esto no pasa. Los hermanos pelean por su espacio individual y sus actividades. Generalmente delegan a una hija mujer, por cuestión de machismo, que se encargue de todos los cuidados. Esta persona se desgasta suplicando al resto de la familia que vayan a visitar al adulto mayor.

Tristemente es así como se desatan discusiones. Esto no debe pasar. La indiferencia hacia los padres y la poca solidaridad no es propia de una sociedad avanzada.

Cada hijo e hija deberán colaborar en el proceso sin que otro deba suplicar. Se trata de ponerse la mano en el corazón, honrar al padre y a la madre.

Si usted desea contactar a la especialista María Ester Flores Sandoval, puede llamar al 2283-1293 o escribirle a mariaesterfloressandoval@yahoo.es.

