

• No se puede prevenir y no tiene cura

# Conozca la etapa más avanzada del cáncer de mama

**ALEJANDRO FONSECA HIDALGO**

*afonseca@diarioextra.com*

*Foto: istockphoto.com*

El cáncer de mama presenta mil casos por año en nuestro país, de los cuales 300 son en su estado más crítico, el llamado metastásico. La oncóloga Ileana González, del Hospital San Juan de Dios, conversó con DIARIO EXTRA para profundizar sobre el tema.

## ¿QUÉ ES EL CÁNCER METASTÁSICO?

✓ El cáncer de mama tiene etapas, desde la temprana hasta la avanzada. En esta última tenemos la 4 o con enfermedad metastásica. Es la que está fuera de su sitio primario. Sus células han viajado por el torrente sanguíneo y se han quedado en diferentes órganos, donde crecen y forman tumores similares a los originales. Es la más avanzada donde es incurable, pero tiene la ventaja de que con el avance de la medicina hay muchas opciones de tratamiento que hacen que se prolongue la sobrevida.

## ¿POR QUÉ SE LLEGA A ESTA ETAPA?

✓ Puede ser que haya sido una paciente que hace muchos años tuviera antecedentes y que el cáncer regresara o el otro escenario donde son nuevas pero al mismo tiempo que se diagnostica enfermedad metastásica en algún órgano.

## ¿EN CUALES ÓRGANOS ES MÁS FRECUENTE?

✓ En pulmón, hígado o huesos. Entre más grande sea el tumor en la mama y más haya ganglios en la axila, mayor probabilidad hay de que tenga enfermedad metastásica. Siempre hay que mantener los controles.

## ¿CÓMO SABE EL PACIENTE QUE LO TIENE?

✓ A veces cuando es pequeña no tiene síntomas o tiene muy pocos. Se hacen radiografías de tórax o ultrasonido de abdomen o exáme-



En Costa Rica se diagnostican 300 casos por año de cáncer metastásico.

nes de los huesos y ahí se puede documentar.

Otra forma es que el paciente venga con síntomas, pues hay tos, dificultad para respirar, dolor debajo de la costilla derecha o distensión del abdomen.

## ¿NO SE PUEDE PREVENIR?

✓ Es correcto, la prevención se hace a sus inicios. La mejor es prevenirlo del todo, es tener un estilo de vida saludable, no tener sobrepeso y hacer ejercicio, además de no tomar licor. No se puede predecir ni prevenir.

## ¿QUÉ PORCENTAJE PASAN A SER METASTÁSICOS?

✓ A nivel mundial para el año 2010 hubo un millón seiscientos cuarenta mil casos nuevos de cáncer de mama. En general la mitad de esos cáncer y aproximadamente el 60% de las muertes de esos se dan en países subdesarrollados como nosotros. En Costa Rica la incidencia de casos nuevos son de un poco más de mil por año y un 30% de esos son de enfermedad avanzada.

## ¿POR QUÉ MÁS CASOS EN PAÍSES SUBDESARROLLADOS?

✓ Hay muchos factores de riesgo pero en general tiene que ver con la dieta, el consumo de licor y el acceso a métodos que puedan diagnosticarlo de forma más temprana.

## ¿QUÉ TIPO DE TRATAMIENTO SE BRINDA?

✓ Hay diferentes opciones, a pesar de que la enfermedad no es curable el objetivo es que el paciente mantenga una buena calidad de vida, con la menor cantidad de síntomas relacionados y que prolongue la sobrevida. Todo tratamiento en esta etapa es con solución paliativa. Se puede ofrecer cirugía por ejemplo, para corregir alguna fractura, radioterapia contra el dolor. El principal es el tratamiento médico que puede ser quimioterapia, tratamiento hormonal o unos novedosos llamados de blanco específico que actúa en una parte de la célula.

## ¿ES UNA DE LAS ETAPAS QUE REQUIEREN MAYOR APOYO SICOLÓGICO?

✓ Sí, se necesita más apoyo integral y multidisciplinario. Requiere la parte de la Clínica del Dolor y Cuidados Paliativos, la intervención de psicología, de psiquiatría, trabajo social y obviamente el apoyo familiar que es importantísimo y toda la intervención médica que se pueda con sus tratamientos.