

ESTUDIO CARDÍACO ENTRE MUJERES

# Casadas con mejor corazón

◆ EFE

Londres, Inglaterra

**Las mujeres sin pareja** tienen un 28 por ciento más de posibilidades, que las casadas, de morir a causa de dolencias cardíacas, según un estudio realizado por científicos de la Universidad inglesa de Oxford.

La investigación se realizó en 735.000 mujeres británicas con un promedio de edad de 60 años que no tenían un historial previo de problemas cardiovasculares.

Se concluyó que las mujeres con

pareja - 81 % del total del estudio - contraían los mismos problemas cardíacos que las solteras, viudas o separadas, pero su mortalidad era más baja. Al término de los ocho años del estudio, tres de cada cien mujeres casadas murieron por problemas cardíacos frente a cuatro de cada cien que fallecieron en el otro grupo.

Los expertos de la U. de Oxford consideran que las diferencias se explican sobre todo por factores socioeconómicos y de estilo de vida.

Creer que las mujeres casadas podrían tener más seguridad fi-



nanciera y más apoyo por parte de su pareja a la hora de seguir estilos de vida más saludables.

Entre otros factores, explicaron que las mujeres sin pareja son más propensas a vivir en zonas desfavorecidas, hacer menos ejercicio, consumir más tabaco y tener más depres.