

HISTORIAS DE VIDA DE 4 TICAS QUE BRILLAN

EXCELENTES DEPORTISTAS Y

■ Homenaje a ese ser que nos dio la vida y siempre cuida de nuestros pasos.

ALEJANDRO FONSECA HIDALGO
afonseca@diarioextra.com

En medio de partidos de fútbol de la jornada 5 del Torneo de Apertura 2018, de la escogencia del próximo entrenador de la Sele y de Keylor Navas en el Real Madrid hacemos un

alto en el camino para destacar a la mujer deportista.

Hablaremos de la madre, de la esposa, de la hija, de Natalia Gálvez, Ingrid Morales, Andrea

Vargas y Milagro Mena. Cada una en su deporte, en su papel de exjugadora de baloncesto, de voleibol, de virtuosa en la pista y veloz en la carretera.

• La ciclista Milagro Mena y su hijo Ian CARTAS Y DIBUJOS PARA QUE A MAMI LE VAYA BIEN

A Milagro Mena la vemos dentro y fuera de Costa Rica sobre su bicicleta, rompiendo récords, ganando medallas y saboreando el triunfo. Pero detrás de esa joven figura está la mamá de Ian, quien cumplirá 6 años el 26 de agosto.

"Ser mamá lo defino muy simple, con la palabra amor. Uno por los hijos da todo, es hacer sacrificios y llenarles la vida de felicidad. Son el orgullo y alegría de uno", declaró la medallista de bronce de Barranquilla.

Con 25 años de edad le agradece a su mamá Teresa Solano todo lo que hace por ella y su hijo. "A veces mis días son muy cansados y mi mamá me ayuda a alistarlo o llevarlo al kínder. El día mío lo llevo al kínder, luego me alisto para entrenar, entreno, voy a recogerlo y después es ayudarlo con las tareas que tiene y hacer el oficio. También me ayuda el papa de Ian", expresó.

Es vital tener todo agendado y cumplir ese horario para que el tiempo le rinda.



"MI SUEÑO ES VERLO

Lleva la foto del niño en la bici.

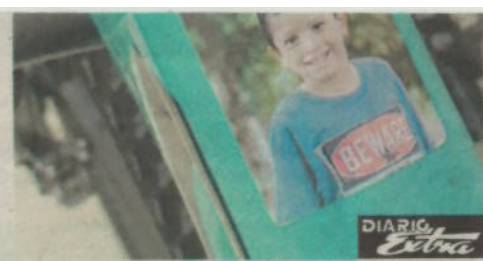
ma Teresa Solano todo lo que hace por ella y su hijo. "A veces mis días son muy cansados y mi mamá me ayuda a alistarlos o llevarlos al kínder. El día mío lo llevo al kínder, luego me alisto para entrenar, entreno, voy a recogerlos y después es ayudarlos con las tareas que tienen y hacer el oficio. También me ayuda el papa de Ian", expresó.

Es vital tener todo agendado y cumplir ese horario para que el tiempo le rinda.

"MI SUEÑO ES VERLO EN UNA COMPETENCIA"

¿Y si le gusta el ciclismo?, le preguntamos, a lo que respondió ilusionada: "Ese es mi sueño, verlo en una competencia, pero que lo defina cuando crezca, con sus gustos. No le voy a imponer el deporte. Siempre ha tenido bicicleta, pero hace como un mes le toma más el gusto a la bici".

Indica que son muchas las responsabilidades de ser mamá, "como ayudarlo a crecer, darle lo mejor, que sea un hombre de bien para



Lleva la foto del niño en la bici.

la sociedad, no darle malos ejemplos, que sea noble y honesto".

Algo muy especial para Milagro es que antes de cada competencia le hace cartas y dibujos para que a ella le vaya bien y siempre la felicita al regresar, sea cual sea su resultado.

"Me hace cartas de motivación. Él sabe que siempre hago el mejor esfuerzo. En mi bicicleta tengo pegada una foto de él y cuando estoy por bajar la cabeza lo veo a él y eso me hace seguir adelante", relató.



Milagro y su hijo Ian.