

Incidencia aumenta con la edad

# Cáncer mata decenas de mujeres por año

*Tratamientos ayudan a mejorar la calidad de vida de la paciente*

Una enfermedad mata a decenas de mujeres costarricenses cada año. Se trata del cáncer de ovario, cuyos síntomas son mínimos elevando el riesgo de mortalidad sobre todo, en aquellas que superan los 40 años.

Si bien, el cáncer de ovario no es de alta incidencia en el país, cada año se detectan al menos 137 casos y produce un total de 84 muertes.

El tumor es muy agresivo y parte del problema es que el 60% de los casos se detecta cuando la enfermedad ya está avanzada.

Algunos de los síntomas incluyen inflamación, dolor en la pelvis o abdomen, crecimiento en el volumen del estómago, náuseas, vómitos, sensación de llenura y constante necesidad de ir a orinar.

Uno de los factores de alerta es que se dan casos en mujeres más jóvenes entre los 30 y los 35 años, que detectados a tiempo pueden no tener injerencia sobre

## ENFERMEDAD MORTAL

El cáncer de piel es el más común entre las mujeres costarricenses seguido del de mama y de cuello uterino. Sin embargo, el de ovario es uno de los más peligrosos porque no genera incomodidades hasta que se encuentra en estado muy avanzado.

- Piel
- Mama
- Cuello uterino
- Glándula tiroides
- Estómago
- Colon
- Cuerpo uterino
- Ganglios linfáticos
- Ovario
- Sistema hematopoyético
- Otros

Fuente: Registro Nacional de Tumores

las posibilidades de maternidad.

Aunque no existe una prueba científica se cree que el cáncer de ovario estaría asociado con cambios hormonales. La ecografía y la revisión ginecológica serían las únicas formas de detectar el mal.

Por lo general, la enfermedad es hereditaria por lo que si en la familia hubo cáncer de ovario o de mama se incrementa el riesgo de padecerlo. En estos casos se requiere llevar un control cada seis meses.

“El pico de la enfermedad se da entre los 60 y los 65 años, pero sí se registran casos en mujeres jóvenes. La edad es la carta de presentación del tumor”, explicó Belén Ojeda, oncóloga invitada por la farmacéutica Roche para conmemorar el Día del Cáncer de Ovario.

Cuando la enfermedad se detecta en edad fértil existe la posibilidad de hacer una cirugía para mantener el otro ovario vivo.

No existe evidencia, pero pa-

rece ser una enfermedad de clases porque se presenta con mayor frecuencia en países en desarrollo”, recaló Ojeda.

El tratamiento es fundamental una vez que se produce la cirugía; los productos han aumentado su efectividad con el pasar de los años, según expertos.

En este sentido, el medicamento Avastin, en combinación con la quimioterapia estándar, cuenta con la aprobación de la Unión Europea como tratamiento de primera línea para mujeres con diagnóstico de cáncer de ovario avanzado.

En Costa Rica, el medicamento también ha sido efectivo al aumentar la sobrevida de los pacientes con la enfermedad.

Este es el país con mayor incidencia de cáncer de ovario de la región centroamericana, seguido de El Salvador y Guatemala.