

TuTuble

“CÁNCER DE TIROIDES AUMENTA EN LA POBLACIÓN FEMENINA”

DR. CHRISTIAN HERNÁNDEZ MENA

Cirujano oncólogo

El cáncer de tiroides ocurre alrededor de 3 veces más en las mujeres que en los hombres. Y en ellas se diagnostica con frecuencia entre los 40-59 años, a una edad más joven que en los hombres (60-79 años).

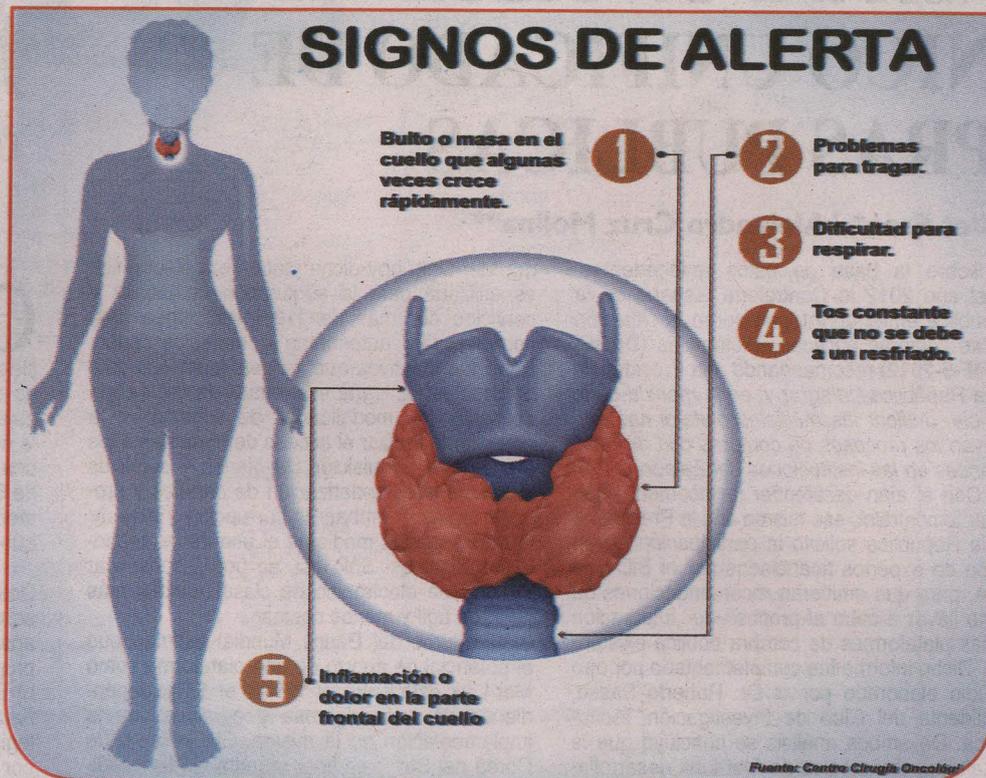
Este tipo de cáncer, es un tumor maligno de la glándula tiroides que se origina cuando células anormales comienzan a crecer de manera descontrolada, agrupándose y formando nódulos de tiroides. La mayoría de estos nódulos son benignos (no cancerosos), sin embargo, aproximadamente un 10% son malignos (cáncer de tiroides). La evaluación de un nódulo tiroideo siempre estará dirigida a descubrir un potencial cáncer de tiroides.

¿QUÉ ES LA TIROIDES?

La tiroides es una glándula localizada en la parte delantera del cuello, debajo de la manzana de Adán (laringe). Se dice que tiene forma de mariposa, ya que está formada por dos lóbulos unidos por un istmo angosto.

Esta glándula se encarga de producir unas sustancias llamadas “hormonas tiroideas” que participan en la regulación de la frecuencia cardíaca, niveles de colesterol, peso corporal, nivel de energía, fuerza muscular, condiciones de la piel, regularidad menstrual, la memoria y muchas otras funciones del cuerpo.

A pesar de que el cáncer de tiroides usualmente no presenta molestias, es importante prestar atención a la aparición de alguno de los siguientes



signos y síntomas:

Algunos de estos síntomas pueden ser producidos también por otras enfermedades benignas, o bien, por otros tipos de cáncer localizados en el área de la cabeza y el cuello.

Este cáncer está asociado con un número de padecimientos hereditarios, aunque no es conocida aún su causa exacta. Ciertos cambios en el ADN de una persona pueden causar que las células de la tiroides se tornen cancerosas. Sin

embargo, se conocen algunos factores de riesgo que aumentan la posibilidad de desarrollar este tipo de cáncer:

FACTORES DE RIESGO...

- 1-Ser mujer.
- 2-Edad entre 25 y 65 años.
- 3-Familiares con enfermedad tiroidea o cáncer de tiroides.
- 4-Padecer alguna enfermedad genética, como el síndrome de neoplasia endocrina múltiple.
- 5-Exposición a radiación en el área de la cabeza y el cuello.

El cáncer de tiroides puede reaparecer aún después de un tratamiento inicialmente exitoso. Es por esto que es muy importante realizar visitas con su médico y exámenes de seguimiento periódicos, como los exámenes de hormonas tiroideas en sangre y el ultrasonido de cuello. En el mejor de los casos, después del tratamiento la esperanza de vida supera los 30 años.

La cirugía de tiroides debe ser realizada por un cirujano con entrenamiento especial en cirugía tiroidea o en cirugía de cabeza y cuello. La frecuencia de complicaciones de operaciones de la tiroides es menor cuando el procedimiento lo hace un cirujano que realiza más de 30 tiroidectomías al año.

El cáncer de tiroides es una enfermedad que con el diagnóstico oportuno y el tratamiento adecuado puede permitir a la persona llevar una vida normal.

Fuente: Centro Cirugía Oncológica ubicado en el Hospital Hotel La Católica