



La joven, de 16 años, nada desde los tres añitos. CORTESÍA CON

NADADORA TICA EN LOS JUEGOS PARALÍMPICOS

Camila reta a la piscina con valor

◆ **SERGIO ALVARADO POL**
sergio.alvarado@lateja.co.cr

La nadadora costarricense Camila Haase bracea con fuerza y le pone bonito en cada una de sus prácticas para superar sus marcas en el escenario mundial de los Juegos Paralímpicos Río 2016.

La falta de una parte de su brazo izquierdo nunca ha sido obstáculo para que esta tica rete a la piscina y explore sus metas.

Desde su llegada a Río de Janeiro, Camila se entrena intensamente dos veces al día bajo la guía de su entrenador, Rodrigo Rivas.

Las pruebas que se acercan no son jugando, lo que le mete marchas forzadas al tema.



Haase entrenó a doble sesión esta semana. CORTESÍA CON

"Estamos entrenando dos veces al día: la primera entre las 7 y 9 a. m., y la segunda entre 3 y 5 p. m. Por el momento no hemos bajado la carga de entrenamientos, desde hoy será una sola práctica para tenerla bien de cara al miércoles", comentó Rivas.

Los objetivos de Haase son los mismos que los de cualquier atleta; primero buscará superar sus marcas personales y luego pensará en meterse en las finales.

"Ella se enfrentará a atletas de su misma edad, 16 años. Todos tienen el mismo objetivo y hacen que la prueba sea pareja", destacó Rodrigo.

Le mete ganas. Camila Haase Quirós perdió su brazo izquierdo al quedar sujeto al cordón umbilical de su mamá, por lo que lo que los médicos, ante la falta de circulación, determinaron amputarle la extremidad.

Los deportes son un tema que siempre la atrajeron desde muy pequeña y se metió en varios de

Camila irá a la piscina este miércoles 14, en los 100 metros pecho; el jueves 15, en los 100 metros mariposa y el próximo viernes 16, en los 100 metros dorso. Las pruebas serían entre las 6 y 6:30 a. m., hora tica.

ellos.

Tenía 3 años cuando, a pesar de su limitación física, aprendió a nadar, a practicar atletismo en las distancias de 100 metros, 1.500 metros, salto alto, salto largo y lanzamiento de bala. También le hace al fútbol, en el que dice ser defensa central.

La joven disputará tres competencias, donde las mejores marcas de la alajuelense son en los 100 metros pecho con 01:43:21, en los 100 metros mariposa con 01:26:52 y en los 100 metros dorso con 01:24:72.

Colaboró el periodista del CON, Olman Mora.